

ВСП Кам'янець-Подільський фаховий коледж
НРЗВО «Кам'янець-Подільський державний інститут»

Тренінг особистісного розвитку соціального працівника

*Освітній компонент за
вибором здобувача*



Підсумкова форма контролю - залік

Обсяг - 3 кредити ECTS
(90 годин)

Мета навчальної дисципліни :

- Розвиток особистісних і професійно важливих якостей соціального працівника, формування навичок саморефлексії, емоційної стійкості та ефективної взаємодії з клієнтами.
- **Предмет навчальної дисципліни** - процес особистісного розвитку працівника, зокрема комунікативних, рефлексивних діяльності, соціального формування емоційно-вольових навичок у професійній діяльності.



Завдання навчальної дисципліни

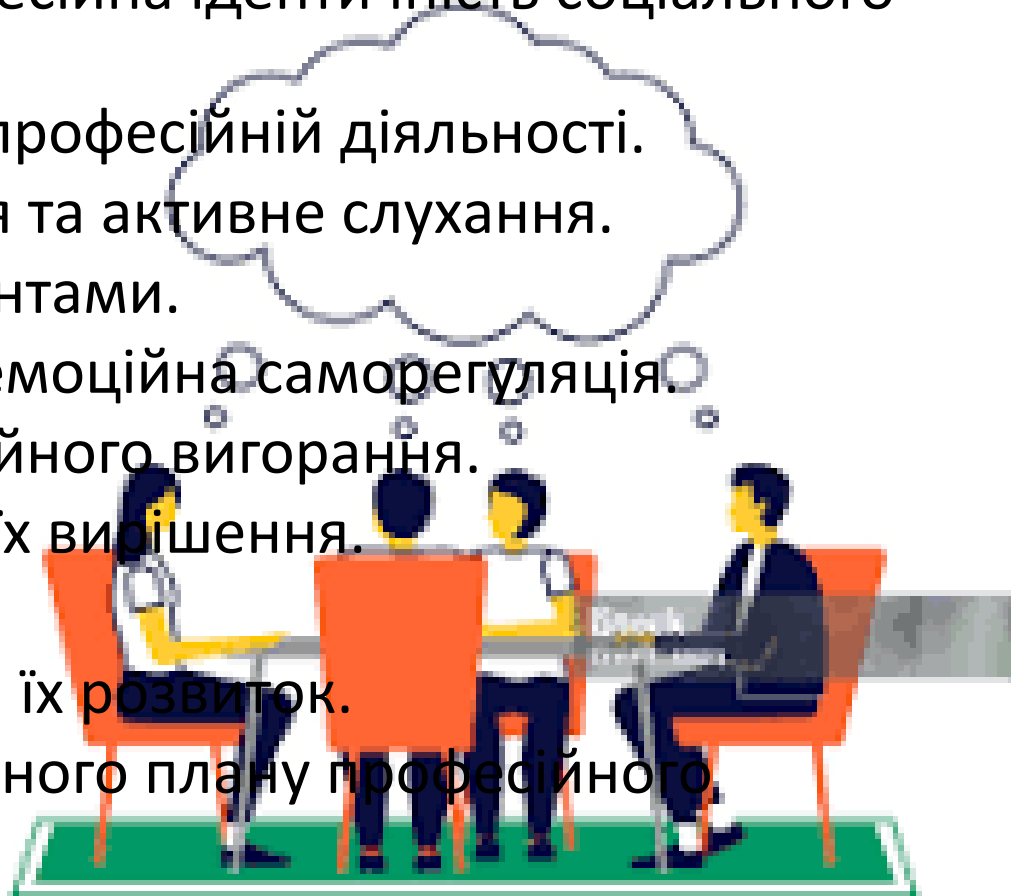
- Розвинути навички самопізнання та саморефлексії.
- Сформувати емоційну компетентність (усвідомлення і регуляція емоцій).
- Розвинути ефективні комунікативні навички.
- Навчити технік управління стресом і профілактики вигорання.
- Сприяти розвитку емпатії та толерантності.
- Вдосконалити навички роботи в команді.

- *Тренінг спрямований на практичне опрацювання особистісних ресурсів соціального працівника.*
- *Учасники виконують вправи на розвиток самосвідомості, емоційного інтелекту, комунікації, навичок вирішення конфліктів і подолання професійного стресу.*



Орієнтований тематичний план навчальної дисципліни

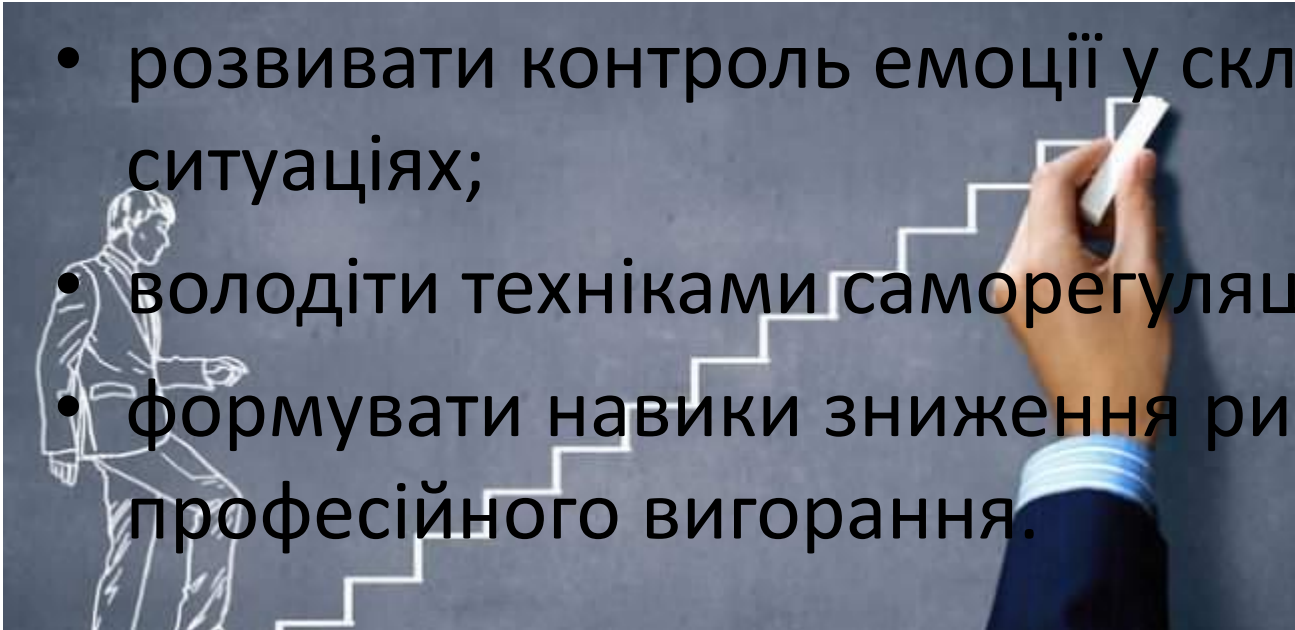
1. Самопізнання та професійна ідентичність соціального працівника.
2. Емоційний інтелект у професійній діяльності.
3. Ефективна комунікація та активне слухання.
4. Емпатія у роботі з клієнтами.
5. Управління стресом і емоційна саморегуляція.
6. Профілактика професійного вигорання.
7. Конфлікти та способи їх вирішення.
8. Командна взаємодія.
9. Особистісні ресурси та їх розвиток.
10. Побудова індивідуального плану професійного розвитку.



Очікувані результати

У ході вивчення навчальної дисципліни здобувач зможе:

- краще розуміти себе та свої реакції;
- розвинути навички ефективно спілкуватися з клієнтами;
- розвивати контроль емоції у складних ситуаціях;
- володіти техніками саморегуляції;
- формувати навички зниження ризику професійного вигорання.



Зроби свідомий вибір!

