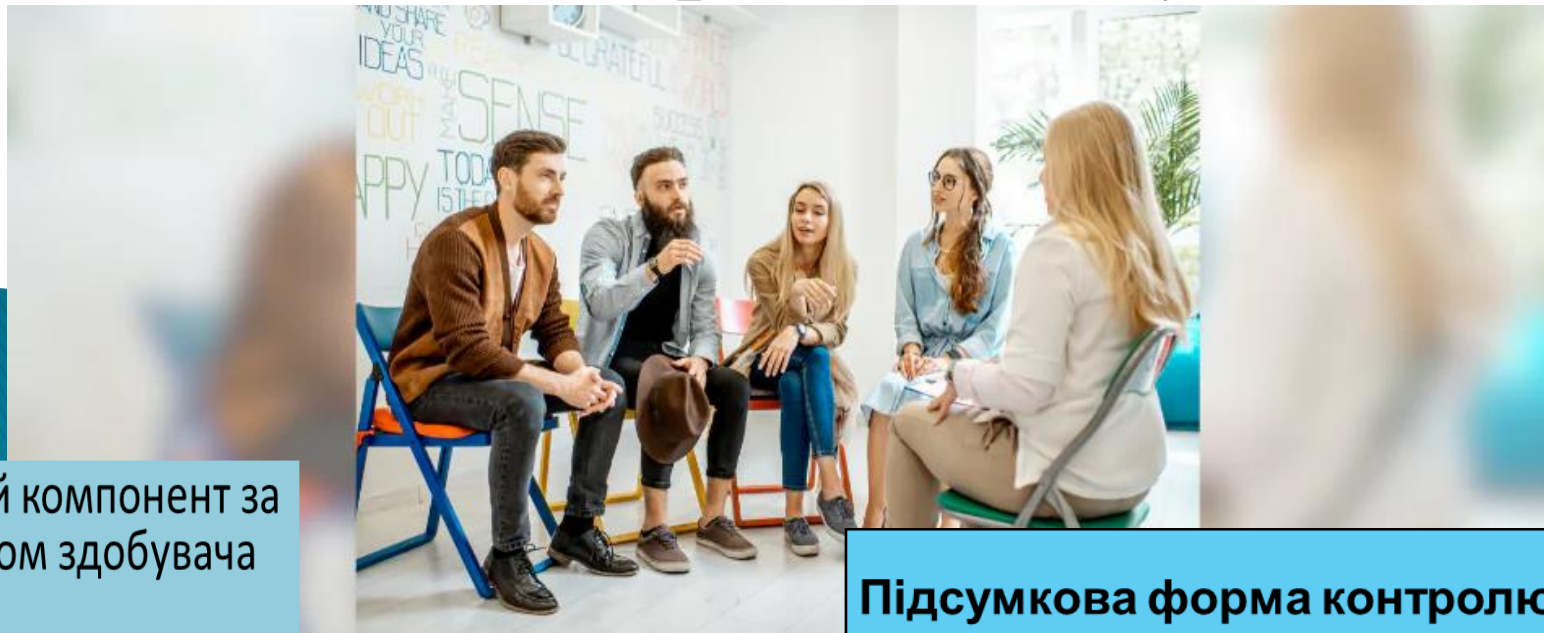


Соціально-психологічний супровід особистості в кризових ситуаціях



Освітній компонент за
вибором здобувача

Підсумкова форма контролю - залік

Мета навчальної дисципліни:

- ▶ *формування у студентів цілісного уявлення про психологічну допомогу в екстремальних ситуаціях; навичок надання екстреної психологічної допомоги й спроможності використовувати теоретичні знання для аналізу і корекції проблем особистості, що виникають в екстремальних та кризових ситуаціях.*



Завдання навчальної дисципліни:

- ▶ 1. Ознайомлення із психологічною характеристикою екстремальних та кризових ситуацій.
- ▶ 2. Вивчення феноменології впливу психічної травми на особистість, психосоціальних та психосоматичних наслідків впливу травматичного стресу під час розгортання екстремальних, кризових ситуацій та після виходу з них.
- ▶ 3. Розуміння специфіки проявів поведінково – психічних реакцій та особистісної активності людини в момент її зіткнення з психотравмувальними обставинами та прогнозування ризику розвитку в неї посттравматичних порушень та розладів адаптації.
- ▶ 4. Вміння диференціювати та діагностувати розлади психіки, що виникають внаслідок впливу екстремальних та кризових ситуацій.
- ▶ 5. Формування стійкості особистості психолога та навичок до самостійної роботи в екстремальних та кризових ситуаціях.

ЯК ЗНЯТИ ЕМОЦІЙНУ НАПРУГУ?



ПСИХОСОЦІАЛЬНА ПІДТРИМКА

Нормальна реакція на кризову подію

Гострий стрес



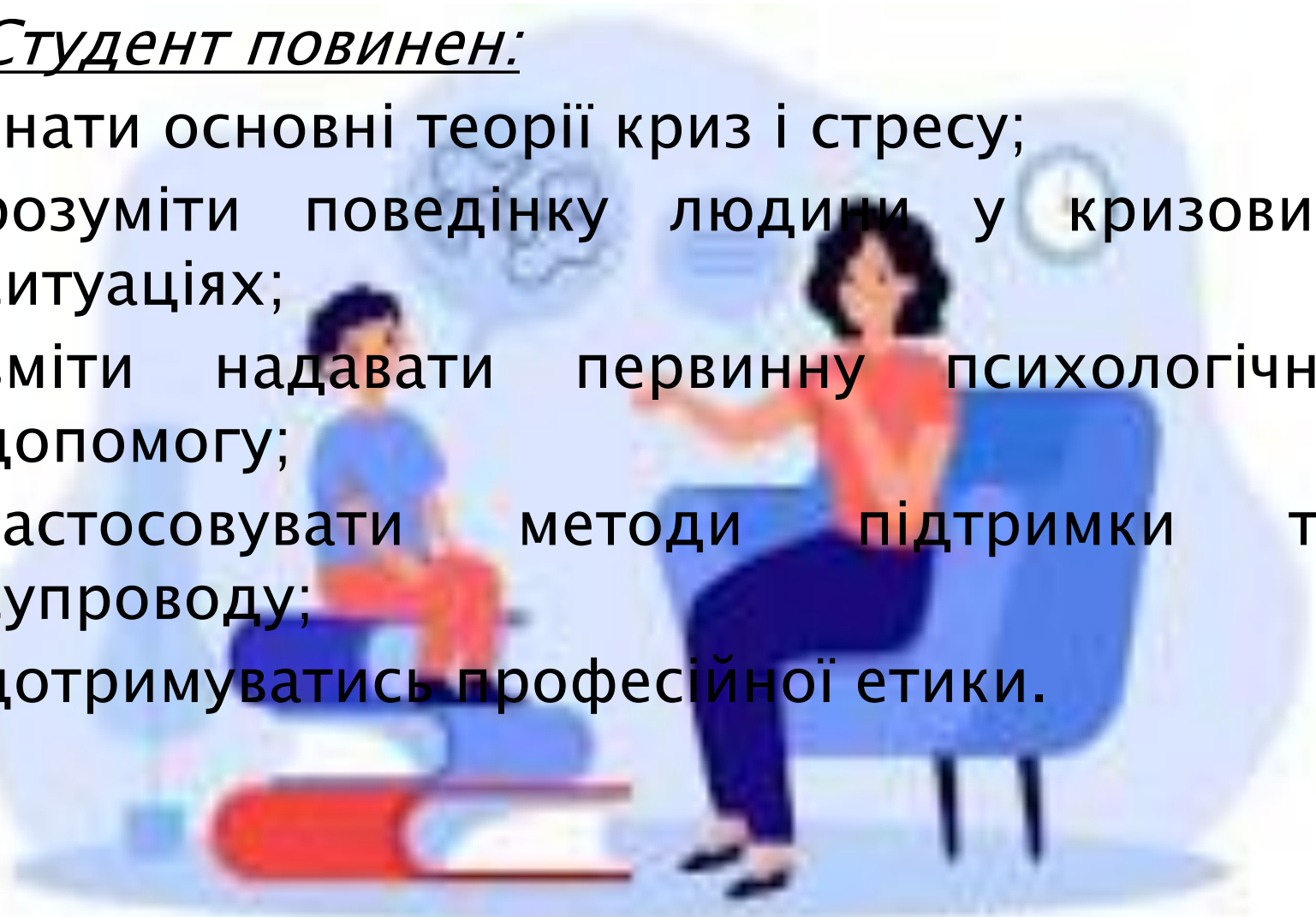
ПСИХОСОЦІАЛЬНА ПІДТРИМКА

International Federation of Red Cross and Red Crescent Societies

Очікувані результати навчання

▶ Студент повинен:

- знати основні теорії криз і стресу;
- розуміти поведінку людини у кризових ситуаціях;
- вміти надавати первинну психологічну допомогу;
- застосовувати методи підтримки та супроводу;
- дотримуватись професійної етики.

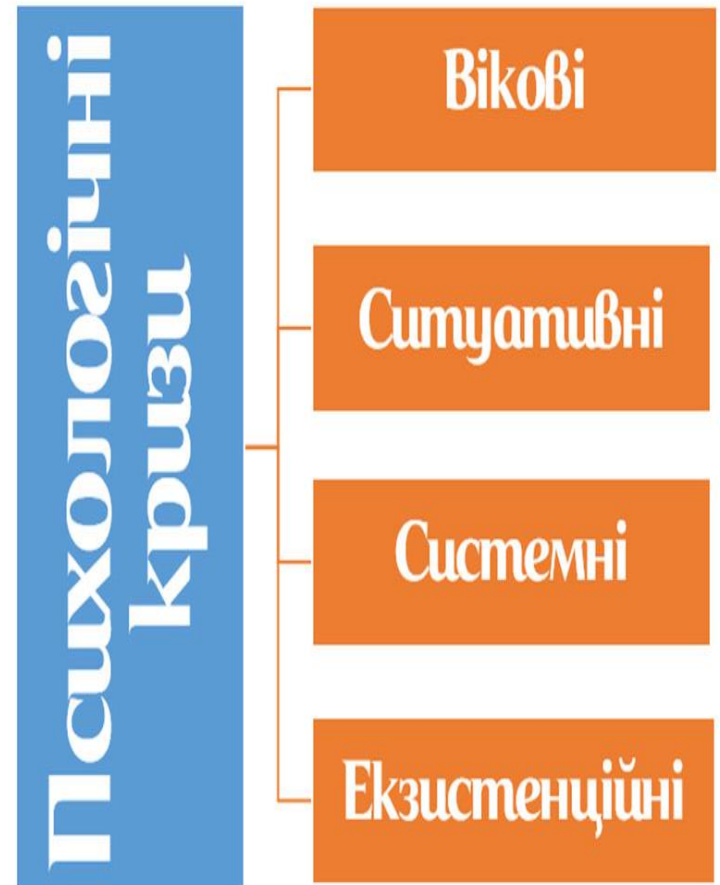


- ▶ Дисципліна охоплює вивчення природи криз, їх класифікації (життєві, вікові, травматичні), психологічних реакцій на кризу, механізмів подолання стресу, методів кризового консультування, соціальної підтримки та реабілітації. Особлива увага приділяється практичним аспектам допомоги.



Орієнтовний тематичний план вивчення освітнього компоненту

- ▶ Поняття кризи, кризової ситуації та соціально-психологічного супроводу.
- ▶ Теоретичні основи кризової психології
Психологічні реакції особистості на кризу
- ▶ Механізми психологічного захисту та копінг-стратегії
Соціальні чинники у подоланні кризи.
- ▶ Принципи та етапи соціально-психологічного супроводу
- ▶ Методи кризового консультування
Первинна психологічна допомога (ППД)
Робота з різними категоріями клієнтів
Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР)
Профілактика кризових станів
Етика та професійні стандарти фахівця
Саморегуляція та профілактика професійного вигорання



Обирай свідомо!

