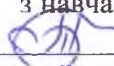


ЗАТВЕРДЖЕНО

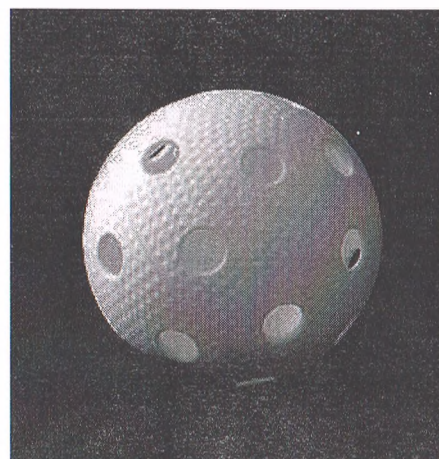
Заступник директора

з навчальної роботи

 Надія ПЕЩАНЮК

« 29 » серпня 2025 р.

ПЛАН РОБОТИ
СЕКЦІЇ З ФЛОРБОЛУ
ВІДОКРЕМЛЕНИЙ СТРУКТУРНИЙ ПІДРОЗДІЛ
КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ ФАХОВИЙ КОЛЕДЖ
НРЗВО «КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ ІНСТИТУТ»
НА 2025-2026 н.р.



Пояснювальна записка

Флорбол – спортивна гра, в основі якої лежить висока майстерність гравців, їх імпрровізація, уміння до кінця боротися за перемогу. Велика перевага флорболу в його командному характері, розвивальному вмінні підкоряти особисті інтереси інтересам колективу. Флорболу притаманна особлива естетика, що відображається у технічній підготовленості кожного гравця та їхній взаємодії в команді. Флорбол – це не тільки спортивні змагання, але і форма активного відпочинку та розваг. Його можна грати в спортивних залах різного розміру, на траві, на піску і навіть на снігу. Гра розвиває такі фізичні якості як швидкість, витривалість, спритність. Флорбол також формує характер, навчає єдності, дає хороший фізичний та емоційний заряд, зміцнює здоров'я.

Мета:

- масове охоплення студентів систематичними заняттями;
- всебічний фізичний розвиток;
- зміцнення здоров'я;
- виховання високих моральних якостей.

Завдання:

- забезпечити всебічний розвиток і зміцнення здоров'я дітей;
- виховувати позитивні моральні і вольові риси характеру;
- розвивати рухові якості у дітей (швидкість, спритність, гнучкість, сила, витривалість);
- сприяти розвитку процесів пізнання (увага, сприйняття, мислення, пам'ять, уявлення);
- спонукати дітей до взаємодопомоги під час занять фізичними вправами спортивного характеру, у тому числі при розучуванні елементів гри у флорбол.

№ п/п	Зміст роботи	Дата проведення	Відповідальний за виконання
1	Засідання секції з організаційних питань: Ознайомлення з метою та завданнями Ознайомлення з планом роботи Обрання капітана	Вівторок з 19:00 до 20:30	Губетмаров ОП
2	Ознайомлення студентів з правилами гри, навчальна гра.	Четвер з 19:00 до 20:30	Губетмаров ОП
3	Стійка флорболіста, техніка тримання ключки.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Губетмаров ОП
4	Ведення м'яча «дріблінгом» стоячи на місці.	Четвер з 19:00 до 20:30	Губетмаров ОП
5	Передачі м'яча в парах на місці.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Губетмаров ОП
6	Кидки з місця. Навчальна гра.	Четвер з 19:00 до 20:30	Губетмаров ОП
7	Техніка ведення м'яча в русі. Навчальна гра та її суддівство.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Губетмаров ОП
8	Передачі м'яча на місце в трійках по трикутнику. Навчальна гра та її суддівство.	Четвер з 19:00 до 20:30	Губетмаров ОП
9	Техніка виконання кидків по дузі. Навчальна гра та її суддівство.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Губетмаров ОП
10	Техніка «дриблінгу». Навчальна гра та її суддівство.	Четвер з 19:00 до 20:30	Губетмаров ОП
11	Ведення м'яча в русі по колу. Навчальна гра та її суддівство.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Губетмаров ОП
12	Навчальна гра та її суддівство, та її аналіз.	Четвер з 19:00 до 20:30	Губетмаров ОП
13	Передачі м'яча в трійках на місці (одним м'ячем). Навчальна гра.	Вівторок з	Губетмаров ОП

		19:00 до 20:30	Тібетовський ОП
14	Участь у внутрішніх змаганнях.	Четвер з 19:00 до 20:30	Тібетовський ОП
15	Кидки з розвороту. Навчальна гра та її аналіз, суддівство гри по чергово гравцями.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Тібетовський ОП
16	Обведення «помилкова передача» в парах. Повторення пройденого матеріалу. Навчальна гра та її суддівство.	Четвер з 19:00 до 20:30	Тібетовський ОП
17	Ведення м'яча «без відриву» від пера ключки зі зміною напрямку. Навчальна гра та її аналіз.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Тібетовський ОП
18	Передачі м'яча в трійках на місці (двома м'ячами). Навчальна гра та її суддівство.	Четвер з 19:00 до 20:30	Тібетовський ОП
19	Навчальна гра та її суддівство.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Тібетовський ОП
20	Кидки по воротах після ведення м'яча. Навчальна гра та її аналіз, суддівство гри по чергово гравцями.	Четвер з 19:00 до 20:30	Тібетовський ОП
21	Обведення «помилкова передача» з подальшим кидком по воротах. Навчальна гра та її аналіз, суддівство гри по чергово гравцями.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Тібетовський ОП
22	Способи ведення гри.	Четвер з 19:00 до 20:30	Тібетовський ОП
23	Участь у внутрішніх змаганнях.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Тібетовський ОП
24	Навчальна гра та її аналіз, суддівство гри по чергово гравцями.	Четвер з 19:00 до 20:30	Тібетовський ОП
25	Повторення пройденого матеріалу. Навчальна гра та її аналіз, суддівство гри по чергово гравцями.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Тібетовський ОП
26	Ведення м'яча без відриву від пера, «закритою» і «відкритою» стороною пера ключки. Навчальна гра.	Четвер з 19:00 до 20:30	Тібетовський ОП
27	Передачі в парах під час руху з кидком по воротах. Навчальна гра та її аналіз.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Тібетовський ОП

28	Кидки по воротах із отриманих передач. Навчальна гра.	Четвер з 19:00 до 20:30	Товстокоров ОП
29	Обігравання з передачею м'яча через борт. Навчальна гра та її аналіз.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Товстокоров ОП
30	Навчальна гра та її аналіз, суддівство гри по чергово гравцями.	Четвер з 19:00 до 20:30	Товстокоров ОП
31	Ведення м'яча закривши корпусом. Навчальна гра.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Товстокоров ОП
32	Передачі в п'ятірках на місці. Навчальна гра та її суддівство.	Четвер з 19:00 до 20:30	Товстокоров ОП
33	Кидки по воротах із отриманих діагональних передач. Навчальна гра.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Товстокоров ОП
34	Виконання передачі по периметру через борт на місці. Навчальна гра.	Четвер з 19:00 до 20:30	Товстокоров ОП
35	Кидки по воротах після «стіночки». Навчальна гра.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Товстокоров ОП
36	Обігравання по дузі з подальшим кидком по дузі. Навчальна гра та її аналіз.	Четвер з 19:00 до 20:30	Товстокоров ОП
37	Передачі «відкидкою» в парах у русі з подальшим кидком (ударом) по воротах. Навчальна гра.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Товстокоров ОП
38	Змітаючий кидок по дузі після передачі. Навчальна гра та її аналіз.	Четвер з 19:00 до 20:30	Товстокоров ОП
39	Навчальна гра та її аналіз.	Вівторок з 19:00 до 20:30	Товстокоров ОП
40	Участь у внутрішніх змаганнях.	Четвер з 19:00 до 20:30	Товстокоров ОП

Керівник гуртка



Олександр ТОВСТОКОРОВ