

РЕЦЕНЗІЯ  
на освітньо-професійну програму  
«ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ»  
підготовки здобувачів фахової передвищої освіти за рівнем фаховий молодший  
бакалавр спеціальністю А7 «Фізична культура і спорт»  
Відокремленого структурного підрозділу  
Кам'янець-Подільський фаховий коледж  
Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти  
«Кам'янець-Подільський державний інститут»

Освітня програма «Фізична культура і спорт» рівня фахового молодшого бакалавра є сучасною, змістовно наповненою та орієнтованою на підготовку компетентних фахівців, здатних здійснювати професійну діяльність у сфері фізичного виховання, спорту, оздоровлення та рекреації. Програма відображає актуальні потреби суспільства в спеціалістах, які пропагують здоровий спосіб життя, формують культуру рухової активності серед населення та сприяють розвитку спортивного середовища в Україні.

Метою освітньої програми є формування у здобувачів освіти теоретичних знань і практичних умінь, необхідних для організації та проведення занять із фізичного виховання, тренувального процесу, спортивних змагань і фізкультурно-оздоровчих заходів. Зміст програми забезпечує поєднання фундаментальної теоретичної підготовки з інтенсивною практичною діяльністю. Студенти опановують дисципліни з анатомії, фізіології, педагогіки, психології спорту, методики викладання фізичних вправ, спортивних ігор, легкої атлетики, гімнастики, плавання та інших видів спорту.

Важливою перевагою програми є значна частка практичної підготовки, що передбачає проходження навчальних, педагогічних і виробничих практик у закладах освіти, спортивних школах, фітнес-центрах і спортивних клубах. Такий підхід сприяє формуванню в майбутніх фахівців професійних компетентностей, самостійності, відповідальності та вмінню застосовувати набуті знання у реальних умовах.

Очікувані результати навчання відповідають державним стандартам та вимогам ринку праці. Випускники програми здатні проводити заняття з фізичної культури, організовувати спортивно-масові заходи, контролювати фізичний стан осіб, розробляти індивідуальні програми тренувань, дотримуватись принципів педагогічної етики, безпеки та здоров'язбереження. Програма побудована на компетентнісному підході, орієнтована на практичну спрямованість навчання, розвиток професійної мобільності та здатність до самовдосконалення.

Окрім цього пропоную додати до каталогу вибіркових дисциплін ВК «Іпотерапія», що спрямована на ознайомлення здобувачів із методами реабілітації та оздоровлення за допомогою верхової їзди. Вивчення цього курсу сприятиме розширенню професійних можливостей майбутніх фахівців, формуванню навичок роботи з різними категоріями

населення, у тому числі з особами, які мають особливі освітні потреби. Включення ВК «Іпотерапія» до навчального процесу відповідає сучасним тенденціям розвитку адаптивного та реабілітаційного спорту, а також інтеграції інноваційних методів у сферу фізичної культури.

Освітня програма має належне кадрове, науково-методичне та матеріально-технічне забезпечення. Варто позитивно відзначити гнучкість програми, орієнтацію на практичну діяльність, можливість вибору навчальних дисциплін і впровадження інноваційних напрямів, таких як іпотерапія.

З огляду на структуру, зміст і спрямованість, освітня програма «Фізична культура і спорт» рівня фахового молодшого бакалавра є актуальною, професійно орієнтованою та такою, що відповідає сучасним вимогам до підготовки фахівців у галузі фізичного виховання, спорту й оздоровлення населення. Програму рекомендується до затвердження та впровадження в освітній процес.

Кандидат економічних наук, доцент,  
кафедра економіки підприємництва,  
торгівлі та біржової діяльності,  
Подільський державний університет,  
Голова ГО "Інститут соціально-економічних  
регіональних досліджень"



Алла ПЕЧЕНЮК