



Міністерство освіти і науки України
Відокремлений структурний підрозділ Кам'янець-Подільський фаховий коледж
Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти "Кам'янець-Подільський державний інститут"



ІНТЕГРОВАНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки фахового молодшого бакалавра

Освітньо-професійна програма Фізична культура і спорт
 Галузь знань A Освіта
 Спеціальність A7 Фізична культура і спорт
 Форма здобуття фахової передвищої освіти Денна
 Рік вступу 2025

Освітньо-професійний ступінь Фаховий молодший бакалавр
 Освітня кваліфікація Фаховий молодший бакалавр з фізичної культури і спорту
 Професійна кваліфікація _____
 Термін навчання 1 рік та 10 місяців на основі базової загальної середньої освіти

1. Графік освітнього процесу

Курс	Вересень				29.09-5.10	Жовтень			27.10-2.11	Листопад				Грудень				29.12-4.01	Січень				Лютий				23.02-1.03	Березень				30.03-5.04	Квітень				27.04-3.05	Травень				Червень				29.06-5.07	Липень				27.07-1.08	Серпень			
	1-7	8-14	15-21	22-28		6-12	13-19	20-26		3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28		5-11	12-18	19-25	26.01-1.02	2-8	9-15	16-22	23.02-1.03		2-8	9-15	16-22	23-29		6-12	13-19	20-26	27.04-3.05		4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28		6-12	13-19	20-26	27.07-1.08		2-8	9-15	16-22	23-31
1																																																							
2																																																							

Позначення: теоретичне навчання; Е екзаменаційна сесія; П практика; К/Кс канікули/свят.тиждень; А атестація;

II. Зведені дані про бюджет часу, тижні

Курс	Семестр	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика (навчальна, виробнича)	Атестація	Курсова робота	Виконання індивідуальних завдань	Канікули, святковий тиждень	Разом
1	3	16	1					2	19
	4	19	2	2				10	33
2	5	13	2	2				2	19
	6	17	2	4	1				24
Разом	65	7	8	1	0	0	14	95	

III. Практика

Назва практики	Семестр	Тижні	Кредити ЄКТС
Навчальна			
інструкторська практика	2	2	3
педагогічна практика	3	2	3
Виробнича			
	4	4	6

IV. Атестація

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації	Семестр	Тижні	Кредити ЄКТС
Навчальні дисципліни професійної підготовки (Історія фізичної культури; Теорія та методика фізичного виховання; Анатомія, фізіологія дітей з основами гігієни та фізичної культури; Спортивні та рухливі ігри з методикою викладання; Педагогіка)	Кваліфікаційний іспит	4	1	1

* Кс - сумарна кількість святкових та вихідних днів у II семестрі навчального року, встановлених КЗпП

* Із - індивідуальні завдання, які студенти виконують під час святкових та вихідних днів у II семестрі навчального року, встановлених КЗпП; підготовка до ЗНО

V. План освітнього процесу

Код освітньої компоненти	Назва освітньої компоненти/навчального предмета	Розподіл за семестрами			Загальний обсяг		Кількість годин					Розподіл навчальної роботи по курсах та семестрах						
		Екзамени	Заліки	Курсові проекти (роботи)	Кредити ECTS	Всього годин	Аудиторних				Самостійна робота	2 курс		3 курс				
							Всього аудиторних годин	з них				3	4	5	6			
								Лекції	Лабораторні, практичні роботи	Семинарські заняття								
		16	19	13	17													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16			
Обов'язкові освітні компоненти навчального плану																		
За освітньо-професійною програмою																		
	Освітні компоненти, що формують загальні компетентності																	
OK 1	Основи філософських знань		1		3	90	48	28		20	42	3	48		0		0	
OK 2	Українська мова (за професійним спрямуванням)	3			3	90	40	14	26		50		0	0	3	40	0	
OK 3	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	3			4	120	52	18	34		68		0	0	4	52	0	
OK 4	Історія української державності та культури	2(1)			5	150	90	68			60	2	32	3	58		0	
OK 5	Соціологія і соціальна інклюзія		2		3	90	76	38	38		14		0	4	76		0	
OK 6	Правознавство		2		4	120	76	36	40		44		0	4	76		0	
OK 7	Інформатика і комп'ютерна техніка		2(1)		4	120	106	28	44		14	3	48	3	58		0	
OK 8	Охорона праці, безпека життєдіяльності та цивільний захист		1		3	90	48	18	30		42	3	48		0		0	
OK 9	Історія фізичної культури		1		4	120	64	52		12	56	4	64		0		0	
	Разом				33	990	600	300	212	32	390	15	240	14	268	7	92	0
	Освітні компоненти, що формують спеціальні компетентності																	
OK 10	Теорія та методика фізичного виховання	1			6	180	108	24	84		72		0	0	3	40	4	68
OK 11	Біомеханіка		4		3	90	68	18	50		22		0	0		0	4	68
OK 12	Анатомія, фізіологія дітей з основами гігієни та фізичної культури	2			7	210	114	30	84		96		0	6	114		0	
OK 13	Теорія і методика викладання сучасних видів спорту	4(3)			6	180	80	22	42		100	5	80		0		0	

Код освітньої компоненти	Назва освітньої компоненти/навчального предмета	Розподіл за семестрами			Загальний обсяг		Кількість годин					Розподіл навчальної роботи по курсах та семестрах							
		Екзамени	Заліки	Курсові проекти (роботи)	Кредити ECTS	Всього годин	Всього аудиторних годин	Аудиторних			Самостійна робота	2 курс			3 курс				
								3 них				3	4	5	6				
								Лекції	Лабораторні, практичні роботи	Семинарські заняття									
16	19	13	17																
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
OK 14	Долікарська медична допомога		2		4	120	114	74	40		6	0	6	114	0	0			
OK 15	Теорія та методика викладання легкої атлетики		4(3)		7	210	136	30	100	6	74	0	0	4	52	5	84		
OK 16	Спортивні та рухливі ігри з методикою викладання	4(3)			6	180	136	30	100	6	44	0	0	4	52	5	84		
OK 17	Психологія	1			5	150	80	40	20	4	70	5	80	0	0	0			
OK 18	Педагогіка	1			5	150	80	40	20	4	70	5	80	0	0	0			
OK 19	Плавання з методикою викладання		2		4	120	76	20	56		44	0	4	76	0	0			
OK 20	Підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту	4			7	210	120	40	70	10	90	0		4	52	4	68		
OK 21	Курсова робота зі спеціальності			4 (Захист при комісії)	3	90	0				90	0	0	0	0	0			
	Разом				63	1890	1112	368	666	30	778	15	240	16	304	15	196	22	372
	Практична підготовка																		
OK 22	Ознайомлювальна педагогічна практика		2		3	90	0		60		30	0	0	0	0	0			
OK 23	Інструкторська практика		3		3	90	0		60		30	0	0	0	0	0			
OK 24	Виробнича практика - Тренерська практика		4		6	180	0				180	0	0	0	0	0			
	Разом				12	360	0	0	120		240	0	0	0	0	0	0		
	Атестація здобувачів фахової передвищої освіти																		
OK 25	Кваліфікаційний іспит	4 (Атестація при комісії)			0	0	0	0	0		0	0	0	0	0	0			
	Загальний обсяг обов'язкових компонентів освітньо-професійної програми				108	3240	1712	668	998	62	1408	30	480	30	572	22	288	22	372

Код освітньої компоненти	Назва освітньої компоненти/навчального предмета	Розподіл за семестрами			Загальний обсяг		Кількість годин					Розподіл навчальної роботи по курсах та семестрах			
		Екзамени	Заліки	Курсові проєкти (роботи)	Кредити ECTS	Всього годин	Аудиторних				Самостійна робота	2 курс		3 курс	
							Всього аудиторних годин	З них				3	4	5	6
								Лекції	Лабораторні, практичні роботи	Семинарські заняття					
16	19	13	17												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Всього практик (навчальна, виробнича)		3											1	1	1
Всього екзаменів		10										3	2	2	3
Всього заліків		14										3	5	2	4
Кваліфікаційний іспит		1													1

* інтегровані освітні компоненти/аудиторні години, визначені за програмою профільної середньої освіти

** години (для навчальних предметів профільної середньої освіти)

Навчальний план розглянуто та погоджено на засіданні Педагогічної ради Відокремленого структурного підрозділу "Кам'янець-Подільський фаховий коледж Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти "Кам'янець-Подільський державний інститут" (протокол від 26.06.2025 року № 10).

Навчальний план затверджено Вченою радою Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти "Кам'янець-Подільський державний інститут" (протокол від 26.06.2025 року № 9). Наказ Відокремленого структурного підрозділу "Кам'янець-Подільський фаховий коледж Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти "Кам'янець-Подільський державний інститут" від 26 червня 2025 року № 78 «Про ведення в дію редакції ОПП фахового коледжу»,