

ПОГОДЖЕНО

В. о. директора

ВСП «Кам'янець–Подільський
фаховий коледж»

НРЗВО «Кам'янець–Подільський
державний інститут»

_____ Гарбарець І. А.

_____ 2024р.

ЗАТВЕРДЖЕНО

Ректор

НРЗВО «Кам'янець–Подільський
державний інститут»

_____ Тріпак М.М.

_____ 2024р.

ПЛАН ЗАХОДІВ

щодо проведення тижня психології з 22 по 26 квітня



«Надихайся кожним днем»

у НРЗВО «Кам'янець-Подільський державний інститут»

та ВСП Кам'янець-Подільський фаховий коледж НРЗВО «Кам'янець-Подільський державний інститут»

м. Кам'янець-Подільський

Дата	Назва заходу	З ким проводиться	Організатор
<p align="center">22.04.24 День розвитку ресурсів</p>  <p>Цитата дня: <i>«Улюблені речі не можна купити»</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Починаємо день з позитивного відеоролика « Мої ресурси» 2. Психологічна гра «Таємний друг» (проходить протягом тижня по групах, в кінці вгадуємо свого «таємного друга») 	<p>Здобувачі освіти НРЗВО та ВСП</p> <p>Здобувачі перших курсів</p>	<p>Психолого-педагогічний відділ, студентська рада</p> <p>Психолого-педагогічний відділ</p>
<p align="center">23.04.24 День Психолога</p>  <p>Цитата дня: <i>« Будь собою. Інші ролі зайняті»</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Акція «Щасливе передбачення» 2. Фестиваль психології « Палітра життя» 	<p>Всі учасники освітнього процесу</p>	<p>Психолого-педагогічний відділ</p> <p>Факультет соціо-психологічної діяльності, реабілітації та професійної освіти</p>
<p align="center">24.04.24 День емоцій</p>  <p>Цитата дня: <i>« Емоції – це фарби душі, вони прекрасні та видовищні Вільям Пол Янг</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вправа «Дерево емоцій» (обери свій смайлик на сьогодні) 2. Онлайн-гра на увагу «Об'єднай емоції»: https://learningapps.org/view21010169?fbclid=IwAR0-XOUau0GdQzVKbmI1s2n-aORiXk-jkk_787fA6pEPPWL1rK3CJFj7MQ8 	<p>Всі учасники освітнього процесу</p>	<p>Психолого-педагогічний відділ</p>

<p>25.04.24 День стресостійкості</p>  <p>Цитата дня: <i>"Стрес - це не те, що з вами сталося, а те, як ви це сприймаєте"</i> Ганс Сельє</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Психологічний тренажер « Долаємо тривогу» (вправа «Метелик», дихальні техніки, вправи на релаксацію м'язів) 2. Пам'ятка «Профілактика емоційного і професійного вигорання. Поради.» 	<p>Здобувачі освіти</p> <p>Педагоги</p>	<p>Психолого-педагогічний відділ</p>
<p>26.04.24 День самопізнання</p>  <p>Цитата дня: <i>«Щоб жити повним життям, треба зрозуміти себе»</i></p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Тренінгове заняття для здобувачів « Пізнай себе» 2. «Будь собі підтримкою» Хвилинка філософії. Притчі для роздумів. 	<p>Здобувачі освіти</p>	<p>Психолого-педагогічний відділ</p>

Соціальний педагог НРЗВО КПДІ

Практичний психолог НРЗВО КПДІ

Соціальний педагог ВСП КПФК НРЗВО «КПДІ»

Практичний психолог ВСП КПФК НРЗВО «КПДІ»

Наталія СТОРОЖУК

Леся ДАНИЛЕВИЧ

Марина КВІТІНСЬКА

Аліна РОЇК