

## РЕЦЕНЗІЯ

### на освітньо-професійну програму «Реабілітаційна психологія» другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю 053 Психологія

Реабілітаційна психологія, як галузь психології, зосереджена на допомозі людям, що переживають процес відновлення після фізичних, психічних або соціальних травм та хвороб. Вона поєднує в собі знання медицини, психології, фізичної терапії та соціальної роботи для забезпечення комплексної підтримки пацієнтів. Актуальність реабілітаційної психології в сучасних умовах значно зросла з огляду на кілька ключових факторів:

- Пандемія COVID-19: пандемія призвела до значного зростання потреби в реабілітації як серед пацієнтів, що перенесли важкі форми COVID-19, так і серед медичного персоналу. Багато людей відчувають тривалі наслідки захворювання (постковідний синдром), включаючи проблеми з диханням, втому, когнітивні розлади та емоційні труднощі. Реабілітаційна психологія допомагає їм подолати ці наслідки і адаптуватися до змін у своєму житті.

- Посттравматичний стрес і війна: в умовах війни в Україні, реабілітаційна психологія відіграє критичну роль у допомозі військовим, цивільним особам, пораненим та переміщеним особам, які зазнали травматичного досвіду. Психологи допомагають їм впоратися з посттравматичним стресовим розладом (ПТСР), тривожними розладами, депресією, а також підтримують їх під час фізичної реабілітації.

- Зростання кількості хронічних захворювань: через старіння населення та підвищення рівня захворюваності на хронічні хвороби (серцево-судинні захворювання, діабет, рак) зростає потреба в реабілітаційних послугах. Реабілітаційна психологія допомагає пацієнтам адаптуватися до нових життєвих умов, покращити якість життя та справлятися з психологічним тягарем, пов'язаним із хронічними станами.

- Інтеграція в цифрове суспільство: з поширенням цифрових технологій все більше пацієнтів можуть отримувати психологічну підтримку через онлайн-консультації. Це робить реабілітаційну психологію доступнішою для людей з обмеженими можливостями або тих, хто проживає у віддалених регіонах.

- Психосоціальні наслідки змін у суспільстві: сучасний світ характеризується швидкими змінами, стресами, соціальною нестабільністю та екологічними кризами. Це збільшує потребу в психологічній підтримці для різних верств населення, що стикаються з новими викликами в повсякденному житті, роботі та соціальній взаємодії.

- Підтримка людей з інвалідністю та особливими потребами: реабілітаційна психологія також є актуальною для підтримки людей з інвалідністю чи обмеженими можливостями, допомагаючи їм інтегруватися в суспільство, зберегти мотивацію до активного життя і самостійності.

Таким чином, в умовах сьогодення реабілітаційна психологія стала критично важливою для підтримки як індивідуального здоров'я, так і добробуту суспільства в цілому, допомагаючи людям долати як фізичні, так і психологічні труднощі.

Рецензована програма чітко структурована. У ній ґрунтовно розкриті мета та особливості підготовки магістрів, представлено програмні компетентності, способи викладання та оцінювання, особливості придатності випускників до працевлаштування.

Аналіз рецензованої освітньо-професійної програми «Реабілітаційна психологія» дає підстави рекомендувати її для здобувачів другого (магістерського) рівня вищої освіти за спеціальністю 053 Психологія до використання в освітньому процесі Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти «Кам'янець-Подільський державний інститут». Вона відповідає сучасним вимогам і здатна підготувати фахівців найвищої кваліфікації, які є затребувані як на регіональному рівні, так й на державному рівні.

**Рецензент:**

психолог відділення гострого  
мозкового інсульту Комунального  
некомерційного підприємства  
«Кам'янець-Подільська міська лікарня»  
Кам'янець-Подільської міської ради



О. Стрільчук