



Міністерство освіти і науки України
Відокремлений структурний підрозділ Кам'янець-Подільський фаховий коледж
Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти "Кам'янець-Подільський державний інститут"
ІНТЕГРОВАНІЙ НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки фахового молодшого бакалавра
Освітньо-професійна програма Фізична культура і спорт
Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка
Спеціальність 017 Фізична культура і спорт
Форма здобуття фахової передвищої освіти Денна
Рік вступу 2024



Освітньо-професійний ступінь Фаховий молодший бакалавр
Освітня кваліфікація Фаховий молодший бакалавр з фізичної культури і спорту
Професійна кваліфікація
Термін навчання 2 роки та 10 місяців на основі базової середньої освіти

І. Графік освітнього процесу

Курс	Вересень				10	Жовтень				11	Листопад				Грудень				18	19	Січень				22	Лютий				26	Березень				31	Квітень				35	Травень				Червень				44	Липень				48	Серпень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	1-7	8-14	15-21	22-28		6-12	13-19	20-26	27.10-2.11		3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28			29.12-4.01	5-11	12-18	19-25		26.01-1.02	2-8	9-15	16-22		23-29	30.03-5.04	6-12	13-19		20-26	27.04-3.05	4-10	11-17		18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29.06-5.07	6-12		13-19	20-26	27.07-1.08	2-8		9-15	16-22	23-31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	1	2	3	4		5	6	7	8		9	10	11	12	13	14	15	16			17	18	19	20		21	22	23	24		25	26	27	28		29	30	31	32		33	34	35	36	37	38	39	40		41	42	43	44		45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
1																		К	К																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	

Позначення: ☐ теоретичне навчання; ☒ Е - екзаменаційна сесія; ☐ П - практика; ☒ К/Кс - канікули/свят.тиждень; ☐ А - атестація

II. Зведені дані про бюджет часу, тижні

Курс	Семестр	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика (навчальна, виробнича)	Атестація	Курсова робота	Виконання індивідуальних завдань	Канікули, святковий тиждень	Разом
1	1	17						2	19
	2	23						10	33
2	3	16	1					2	19
	4	19	2	2				10	33
3	5	13	2	2				2	19
	6	17	2	4	1				24
Разом		105	7	8	1	0	0	26	147

III. Практика

Назва практики	Семестр	Тижні	Кредити ЄКТС
Навчальна			
Педагогічна практика	4	2	3
Навчальна практика зі спортивно-масової роботи	5	2	3
Виробнича			
Виробнича практика	6	4	6

* Кс - сумарна кількість святкових та вихідних днів у II семестрі навчального року, встановлених КЗпП

IV. Атестація

Назва навчальної дисципліни	Форма атестації	Семестр	Тижні	Кредити ЄКТС
Навчальні дисципліни професійної підготовки (Теорія та методика фізичного виховання; Анатомія, фізіологія дітей з основами гігієни та фізичної культури; Педагогіка; Психологія; Теорія і методика сучасних видів спорту)	Кваліфікаційний іспит	6	1	1

* Із - індивідуальні завдання, які студенти виконують під час святкових та вихідних днів у II семестрі навчального року, встановлених КЗпП; підготовка до ЗНО

V. План освітнього процесу																							
Код освітньої компоненти	Назва освітньої компоненти/навчального предмета	Розподіл за семестрами			Загальний обсяг		Кількість годин					Розподіл навчальної роботи по курсах та семестрах											
		Екзамени	Заліки	Курсові проєкти (роботи)	Кредити ECTS	Всього годин	Аудиторних				Самостійна робота	1 курс			2 курс		3 курс						
							Всього аудиторних годин	з них				1		2		3		5		6			
								Лекції	Лабораторні , практичні заняття	Семінарські заняття		Тижнів у семестрі											
												17		23		16		19		13		17	
												17		23		16		19		13		17	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18						
Обов'язкові освітні компоненти навчального плану																							
За програмою профільної середньої освіти																							
	Базові предмети																						
ПСО 01	Українська мова	4 ДПА				140	140	20	100	20	0	2	42	2	46	2	32	1	20	0	0		
ПСО 02	Українська література					140	140	20	20	100	0	3	48	4	92		0		0	0	0		
ПСО 03	Іноземна мова	або 4 ДПА*				140	140	2	138		0	2	42	2	46	2	32	1	20	0	0		
ПСО 04	Зарубіжна література					70	70	14	16	40	0	2	24	2	46		0		0	0	0		
	Історія: Україна і світ																						
ПСО 05	Історія України	або 4 ДПА*				140	140	80	20	40	0	0	0	3	68	2	32	2	40	0	0		
ПСО 06	Всесвітня історія					70	70	50		20	0	4	70		0		0			0	0		
ПСО 07	Громадянська освіта					70	70	40	10	20	0		0		0		0	4	70	0	0		
ПСО 08	Математика	4 ДПА				210	210	90	120		0	3	50	3	70	2	32	3	58	0	0		
	Природничі науки					284	0				0				0		0		0	0	0		
ПСО 09	Фізика і астрономія					98	98	50	48		0	2	34	3	64		0		0	0	0		
ПСО 10	Біологія і екологія	або 4 ДПА*				104	104	44	50	10	0	2	28	2	44	2	32		0	0	0		
ПСО 11	Географія	або 4 ДПА*				38	38	24	12	2	0	1	16	1	22		0		0	0	0		
ПСО 12	Хімія					44	44	28	16		0		0	2	44		0		0	0	0		
ПСО 13	Захист України					106	106	50	56		0	3	52	2	54		0		0	0	0		
ПСО 14	Фізична культура (*Фізичне виховання)					210	210	0	210		0	4	70	3	70	2	32	2	38	0	0		
	Разом базові предмети			0		1580	1580	512	816	252	0	28	476	29	666	12	192	13	246	0	0	0	

[illegible]

Код освітньої компоненти	Назва освітньої компоненти/навчального предмета	Розподіл за семестрами			Загальний обсяг		Кількість годин					Розподіл навчальної роботи по курсах та семестрах												
		Екзамени	Заліки	Курсові проєкти (роботи)	Кредити ECTS	Всього годин	Аудиторних				Самостійна робота													
							Всього аудиторних годин	з них				1 курс			2 курс		3 курс							
								Лекції	Лабораторні, практичні заняття	Семінарські заняття		1	2	3	4	5	6							
												Тижнів у семестрі												
												17	23	16	19	13	17							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		14		15		16		17		18		
Загальний обсяг навчального часу, визначеного на підготовку у профільній середній освіті							2660	2660	1066	1318	276	0	32	546	32	734	32	512	32	608	0	0	0	0
За освітньо-професійною програмою																								
	Освітні компоненти, що формують загальні компетентності																							
ОК 01	Основи філософських знань		3		3	90	32	20		12	58		0		0	2*	32*		0		0		0	
ОК 02	Українська мова (за професійним спрямуванням)	5			3	90	40	14	26		50		0		0		0		0	3	40		0	
ОК 03	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	5			4	120	52	18	34		68		0		0		0		0	4	52		0	
ОК 04	Історія української державності та культури	4(3)			5	150	72	50		22	78		0		0	2*	32*	2*	40*		0		0	
ОК 05	Соціологія і соціальна інклюзія		4		3	90	58	20	38		32		0		0		0	3*	58*		0		0	
ОК 06	Правознавство*		4		4	120	70	30		40	50		0		0		0	4*	70*		0		0	
ОК 07	Інформатика і комп'ютерна техніка*		4(3)		4	120	72	20	52		48		0		0	1*	16*	3*	56*		0		0	
ОК 08	Охорона праці, безпека життєдіяльності та цивільний захист		3		3	90	48	18	30		42		0		0	3*	48*		0		0		0	
	Разом				29	870	444	88	120		426	0	0	0	0	0	0	0	0	7	92	0	0	
	Освітні компоненти, що формують спеціальні компетентності																							
ОК 09	Історія фізичної культури		3		4	120	32	20		12	88		0		0	2*	32*		0		0		0	

[illegible]

Код освітньої компоненти	Назва освітньої компоненти/навчального предмета	Розподіл за семестрами			Загальний обсяг		Кількість годин					Розподіл навчальної роботи по курсах та семестрах											
		Екзамени	Заліки	Курсові проекти (роботи)	Кредити ECTS	Всього годин	Всього аудиторних годин	Аудиторних			Самостійна робота												
								3 них															
								Лекції	Лабораторні, практичні заняття	Семінарські заняття													
Тижнів у семестрі																							
1 курс		2 курс		3 курс																			
1	2	3	4	5	6																		
17		23		16		19		13		17													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		14		15		16		17		18	
OK 22	Педагогічна практика		4		3	90	60		60		30		0		0		0		0		0		0
OK 23	Навчальна практика зі спортивно-масової роботи		5		3	90	60		60		30		0		0		0		0		0		0
OK 24	Виробнича практика		6		6	180	0				180		0		0		0		0		0		0
	Разом				12	360	120	0	120		240	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Атестація здобувачів фахової передвижної освіти																						
OK 25	Кваліфікаційний іспит	(Атестація при комісії)			0	0	0	0	0		0		0		0		0		0		0		0
Загальний обсяг обов'язкових компонентів освітньо-професійної програми					108	3240	1604	434	912	22	1636	0	0	0	0	0	0	0	22	288	22	372	
Вибіркові освітні компоненти навчального плану																							
	Компоненти самостійного вибору в межах ОПП коледжу																						
BK 01	Основи масажу		5		3	90	52	22	30		38		0		0		0		0	4	52		0
BK 02	Волейбол сидячи з методикою викладання		5		3	90	52	22	30		38		0		0		0		0	4	52		0
	Освітні компоненти за вибором здобувача освіти в межах ОПП																						
Вибірковий блок 1.																							
BK 03	Гімнастика з методикою викладання		6		3	90	68	20	48		22		0		0		0		0		4	68	
BK 04	Основи фізичної реабілітації та рекреації		6		3	90	68	20	48		22		0		0		0		0		4	68	

Код освітньої компоненти	Назва освітньої компоненти/навчального предмета	Розподіл за семестрами			Загальний обсяг		Кількість годин					Розподіл навчальної роботи по курсах та семестрах											
		Екзамени	Заліки	Курсові проєкти (роботи)	Кредити ECTS	Всього годин	Аудиторних				Самостійна робота												
							Всього аудиторних годин	З них															
								Лекцій	Лабораторні , практичні заняття	Семінарські заняття		Тижнів у семестрі											
												1 курс		2 курс		3 курс							
												1	2	3	4	5	6						
17	23	16	19	13	17																		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		14		15		16		17		18	
Вибірковий блок 2.																							
BK 05	Спортивна психологія		6		3	90	68	20	48		22		0		0		0		0		0	4	68
BK 06	Оздоровча фізична культура		6		3	90	68	20	48		22		0		0		0		0		0	4	68
	Разом за вибором здобувача				12	360	240	518	1188	22	120	0	0	0	0	0	0	0	8	104	8	136	
Загальний обсяг навчальної роботи за освітньо-професійним ступенем фаховий молодший бакалавр																							
Загальний обсяг навчальної роботи за Інтегрованим навчальним планом (ЗОП+ОПС ФМБ)																							
Оздоровчо-реабілітаційна фізична культура																							
Разом (тижневе навантаження)												32		32		32		32		32			
Всього дисциплін, що вивчаються за семестр												13		14		13		11		7		6	
рік												27			24			15					
Всього курсових робіт (проєктів виробничих)				1																	1		
Всього екзаменів				3													1		1		1		
Всього заліків				10												3		2		2		3	
Державна підсумкова атестація				14												3		5		2		4	
Кваліфікаційний іспит				4													4						
				1																	1		

* інтегровані освітні компоненти/аудиторні години, визначені за програмою профільної середньої освіти

** години (для навчальних предметів профільної середньої освіти)

Навчальний план розглянуто та погоджено на засіданні Педагогічної ради Відокремленого структурного підрозділу Кам'янець-Подільський фаховий коледж Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти "Кам'янець-Подільський державний інститут" (протокол від 28.06.2024 року № 9).

Навчальний план затверджено Вченою радою Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти "Кам'янець-Подільський державний інститут" (протокол від 28.06.2024 року № 11). Наказ Відокремленого структурного підрозділу Кам'янець-Подільський фаховий коледж Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти "Кам'янець-Подільський державний інститут" від 28 червня 2024 року № 122 «Про ведення в дію редакції ОПП фахового коледжу».