



Міністерство освіти і науки України
Відокремлений структурний підрозділ Кам'янець-Подільський фаховий коледж
Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти "Кам'янець-Подільський державний інститут"

ІНТЕГРОВАНІЙ НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки фахового молодшого бакалавра

Освітньо-професійна програма Фізична культура і спорт
 Галузь знань 01 Освіта/Педагогіка
 Спеціальність 017 Фізична культура і спорт
 Форма здобуття фахової передвищої освіти Денна
 Рік вступу 2023



Освітньо-професійний студійний фаховий молодший бакалавр
 Освітня кваліфікація Фаховий молодший бакалавр з фізичної культури і спорту
 Професійна кваліфікація _____
 Термін навчання 2 роки та 10 місяців на основі базової загальної середньої освіти

1. Графік освітнього процесу

| Курс | Вересень | | | | | Жовтень | | | | Листопад | | | | Грудень | | | | Січень | | | | | Лютий | | | | Березень | | | | Квітень | | | Травень | | | | Червень | | | | Липень | | | Серпень | | | | | | | | |
|------|----------|------|-------|-------|------------|---------|-------|-------|------------|----------|-------|-------|-------|---------|------|-------|-------|------------|------|-------|-------|------------|-------|------|-------|------------|----------|------|-------|-------|------------|------|-------|---------|------------|------|-------|---------|-------|-----|------|--------|-------|------------|---------|-------|-------|------------|-----|------|-------|-------|--|
| | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29.09-5.10 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27.10-2.11 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-30 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29.12-4.01 | 5-11 | 12-18 | 19-25 | 26.01-1.02 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23.02-1.03 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-29 | 30.03-5.04 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27.04-3.05 | 4-10 | 11-17 | 18-24 | 25-31 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29.06-5.07 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27.07-1.08 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-31 | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Позначення: теоретичне навчання; Е - екзаменаційна сесія; П - практика; К/Кс - канікули/свят.тиждень; А - атестація;

II. Зведені дані про бюджет часу, тижні

| Курс | Семестр | | Теоретичне навчання | Екзаменаційна сесія | Практика (навчальна, виробнича) | Атестація | Курсова робота | Виконання індивідуальних завдань | Канікули, святковий тиждень | Разом |
|-------|---------|----|---------------------|---------------------|---------------------------------|-----------|----------------|----------------------------------|-----------------------------|-------|
| | 1 | 2 | | | | | | | | |
| 1 | 1 | 17 | | | | | | | 2 | 19 |
| | 2 | 23 | | | | | | | 10 | 33 |
| 2 | 3 | 16 | 1 | | | | | | 2 | 19 |
| | 4 | 19 | 2 | 2 | | | | | 10 | 33 |
| 3 | 5 | 13 | 2 | 2 | | | | | 2 | 19 |
| | 6 | 17 | 2 | 4 | 1 | | | | | 24 |
| Разом | 105 | 7 | 8 | 1 | 0 | 0 | | 26 | 147 | |

III. Практика

| Назва практики | Семестр | Тижні | Кредити ЄКТС |
|-------------------------|---------|-------|--------------|
| | | | |
| інструкторська практика | 4 | 2 | 3 |
| педагогічна практика | 5 | 2 | 3 |
| Виробнича | | | |
| | 6 | 4 | 6 |

IV. Атестація

| Назва навчальної дисципліни | Форма атестації | Семестр | Тижні | Кредити ЄКТС |
|---|-----------------------|---------|-------|--------------|
| Навчальні дисципліни професійної підготовки (Історія фізичної культури; Теорія та методика фізичного виховання; Анатомія, фізіологія дітей з основами гігієни та фізичної культури; Спортивні та рухливі ігри з методикою викладання; Педагогіка) | Кваліфікаційний іспит | 6 | 1 | 1 |

* Кс - сумарна кількість святкових та вихідних днів у II семестрі навчального року, встановлених КЗпП

* Із - індивідуальні завдання, які студенти виконують під час святкових та вихідних днів у II семестрі навчального року, встановлених КЗпП; підготовка до ЗНО

V. План освітнього процесу

| Код освітньої компоненти | Назва освітньої компоненти/навчального предмета | Розподіл за семестрами | | | Загальний обсяг | | Кількість годин | | | | | Розподіл навчальної роботи по курсах та семестрах | | | | | |
|--------------------------|---|------------------------|-------------------------------|--------------------------|-------------------|--------------|-------------------------|-------|----|----|-------------------|---|----|--------|----|--------|----|
| | | Екзамени | Заліки | Курсові проєкти (роботи) | Кредити ECTS | Всього годин | Аудиторних | | | | Самостійна робота | 1 курс | | 2 курс | | 3 курс | |
| | | | | | | | Всього аудиторних годин | З них | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | Лекції | Лабораторні, практичні роботи | Семинарські заняття | Тижнів у семестрі | | | | | | | | | | | | |
| | | 17 | 23 | 16 | 19 | 13 | 17 | | | | | | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |

Обов'язкові освітні компоненти навчального плану

За програмою профільної середньої освіти

| Базові предмети | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---------------------------------------|------------|--|--|--|-----|-----|----|-----|-----|---|---|----|---|----|---|----|---|----|---|---|
| PCO 01 | Українська мова | 4 ДПА | | | | 140 | 140 | 20 | 100 | 20 | 0 | 2 | 42 | 2 | 46 | 2 | 32 | 1 | 20 | 0 | 0 |
| PCO 02 | Українська література | | | | | 140 | 140 | 20 | 20 | 100 | 0 | 3 | 48 | 4 | 92 | | 0 | | 0 | 0 | 0 |
| PCO 03 | Іноземна мова | або 4 ДПА* | | | | 140 | 140 | 2 | 138 | | 0 | 2 | 42 | 2 | 46 | 2 | 32 | 1 | 20 | 0 | 0 |
| PCO 04 | Зарубіжна література | | | | | 70 | 70 | 14 | 16 | 40 | 0 | 2 | 24 | 2 | 46 | | 0 | | 0 | 0 | 0 |
| | Історія: Україна і світ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PCO 05 | Історія України | або 4 ДПА* | | | | 140 | 140 | 80 | 20 | 40 | 0 | 0 | 0 | 3 | 68 | 2 | 32 | 2 | 40 | 0 | 0 |
| PCO 06 | Всесвітня історія | | | | | 70 | 70 | 50 | | 20 | 0 | 4 | 70 | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 0 |
| PCO 07 | Громадянська освіта | | | | | 70 | 70 | 40 | 10 | 20 | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 4 | 70 | 0 | 0 |
| PCO 08 | Математика | 4 ДПА | | | | 210 | 210 | 90 | 120 | | 0 | 3 | 50 | 3 | 70 | 2 | 32 | 3 | 58 | 0 | 0 |
| | Природничі науки | | | | | 284 | 0 | | | | 0 | | | | 0 | | 0 | | 0 | 0 | 0 |
| PCO 09 | Фізика і астрономія | | | | | 98 | 98 | 50 | 48 | | 0 | 2 | 34 | 3 | 64 | | 0 | | 0 | 0 | 0 |
| PCO 10 | Біологія і екологія | або 4 ДПА* | | | | 104 | 104 | 44 | 50 | 10 | 0 | 2 | 28 | 2 | 44 | 2 | 32 | | 0 | 0 | 0 |
| PCO 11 | Географія | або 4 ДПА* | | | | 38 | 38 | 24 | 12 | 2 | 0 | 1 | 16 | 1 | 22 | | 0 | | 0 | 0 | 0 |
| PCO 12 | Хімія | | | | | 44 | 44 | 28 | 16 | | 0 | | 0 | 2 | 44 | | 0 | | 0 | 0 | 0 |
| PCO 13 | Захист України | | | | | 106 | 106 | 50 | 56 | | 0 | 3 | 52 | 2 | 54 | | 0 | | 0 | 0 | 0 |
| PCO 14 | Фізична культура (*Фізичне виховання) | | | | | 210 | 210 | 0 | 210 | | 0 | 4 | 70 | 3 | 70 | 2 | 32 | 2 | 38 | 0 | 0 |

| Код освітньої компоненти | Назва освітньої компоненти/навчального предмета | Розподіл за семестрами | | | Загальний обсяг | | Кількість годин | | | | | Розподіл навчальної роботи по курсах та семестрах | | | | | | | | | | | |
|---|--|------------------------|--------|--------------------------|-----------------|--------------|-------------------------|-----------|-------------------------------|---------------------|-------------------|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|----------|
| | | Екзамени | Заліки | Курсові проєкти (роботи) | Кредити ECTS | Всього годин | Аудиторних | | | | Самостійна робота | 1 курс | | 2 курс | | 3 курс | | | | | | | |
| | | | | | | | Всього аудиторних годин | З них | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | | |
| | | | | | | | | Лекції | Лабораторії, практичні роботи | Семінарські заняття | | | | | | | | | | | | | |
| | | Тижнів у семестрі | | | | | | | | | | | 17 | 23 | 16 | 19 | 13 | 17 | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | 18 | | |
| <i>Загальний обсяг навчального часу, визначеного на підготовку у профільній середній освіті</i> | | | | | | 2660 | 2660 | 986 | 1324 | 252 | 0 | 32 | 546 | 32 | 734 | 32 | 512 | 32 | 608 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| За освітньо-професійною програмою | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Освітні компоненти, що формують загальні компетентності | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОК 1 | Основи філософських знань | | 3 | | 3 | 90 | 32 | 12 | 20 | | 58 | | 0 | 0 | 2* | 32* | | 0 | | 0 | | 0 | |
| ОК 2 | професійним спрямуванням) | 5 | | | 3 | 90 | 40 | 14 | 26 | | 50 | | 0 | 0 | | 0 | | 0 | 3 | 40 | | 0 | |
| ОК 3 | професійним спрямуванням) | 5 | | | 4 | 120 | 52 | 18 | 34 | | 68 | | 0 | 0 | | 0 | | 0 | 4 | 52 | | 0 | |
| ОК 4 | Історія української державності та культури | 4 | | | 5 | 150 | 72 | 28 | 44 | | 78 | | 0 | 0 | 2* | 32* | 2* | 40* | | 0 | | 0 | |
| ОК 5 | інклюзія | | 4 | | 3 | 90 | 38 | 12 | 26 | | 52 | | 0 | 0 | | 0 | 3* | 58* | | 0 | | 0 | |
| ОК 6 | Правознавство | | 4 | | 4 | 120 | 70 | 28 | 42 | | 50 | | 0 | 0 | | 0 | 4* | 70* | | 0 | | 0 | |
| ОК 7 | Інформатика і комп'ютерна техніка* | | 4 | | 4 | 120 | 72 | 28 | 44 | | 48 | | 0 | 0 | 1* | 16* | 3* | 56* | | 0 | | 0 | |
| ОК 8 | Охорона праці, безпека життєдіяльності та цивільний захист | | 3 | | 4 | 120 | 48 | 18 | 30 | | 72 | | 0 | 0 | 3* | 48* | | 0 | | 0 | | 0 | |
| | Разом | | | | 30 | 900 | 424 | 86 | 142 | | 476 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 7 | 92 | 0 | 0 |
| | Освітні компоненти, що формують спеціальні компетентності | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОК 9 | Історія фізичної культури | | 4 | | 4 | 120 | 32 | 16 | 16 | | 88 | | 0 | 0 | 2* | 32* | | 0 | | 0 | | 0 | |

| Код освітньої компоненти | Назва освітньої компоненти/навчального предмета | Розподіл за семестрами | | | Загальний обсяг | | Кількість годин | | | | | Розподіл навчальної роботи по курсах та семестрах | | | | | |
|---|---|-------------------------|--------|--------------------------|-----------------|--------------|-------------------------|------------|-------------------------------|---------------------|-------------------|---|----------|----------|----------|----------|----------|
| | | Екзамени | Заліки | Курсові проєкти (роботи) | Кредити ECTS | Всього годин | Аудиторних | | | | Самостійна робота | 1 курс | | 2 курс | | 3 курс | |
| | | | | | | | Всього аудиторних годин | З них | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | | | | | | | | Лекції | Лабораторні, практичні роботи | Семинарські заняття | | | | | | | |
| | | Тижнів у семестрі | | | | | | | | | | | 17 | 23 | 16 | 19 | 13 |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| OK 22 | Педагогічна практика | | 4(4) | | 3 | 90 | 60 | | 60 | | 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| OK 23 | Інструкторська практика | | 5(5) | | 3 | 90 | 60 | | 60 | | 30 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| OK 24 | Виробнича практика - Тренерська практика | | 6 | | 6 | 180 | 0 | | | | 180 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Разом | | | | 12 | 360 | 120 | 0 | 120 | | 240 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | фахової передвищої освіти | | | | | | | | | | | | | | | | |
| OK 25 | Кваліфікаційний іспит | (Атестація при комісії) | | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Загальний обсяг обов'язкових компонентів освітньо-професійної програми | | | | | 108 | 3240 | 1592 | 404 | 966 | 26 | 1648 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Вибіркові освітні компоненти навчального плану | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Компоненти самостійного вибору в межах Коледжу | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВК 1 | Основи масажу | | 5 | | 3 | 90 | 52 | 14 | 38 | | 38 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 52 |
| ВК 2 | підготовка | | 5 | | 3 | 90 | 52 | 14 | 38 | | 38 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 52 |
| | Освітні компоненти за вибором здобувача освіти в межах ОПІ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Вибірковий блок 1. | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ВК 3 | Гімнастика з методикою викладання | | 6 | | 3 | 90 | 68 | 20 | 40 | 8 | 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| ВК 4 | Основи фізичної реабілітації та рекреації | | 6 | | 3 | 90 | 68 | 10 | 50 | 8 | 22 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 |
| Вибірковий блок 2. | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| Код освітньої компоненти | Назва освітньої компоненти/навчального предмета | Розподіл за семестрами | | | Загальний обсяг | | Кількість годин | | | | | Розподіл навчальної роботи по курсах та семестрах | | | | | | | | | | | |
|---|---|------------------------|--------|--------------------------|-----------------|--------------|-------------------------|--------|-------------------------------|---------------------|-------------------|---|-----|--------|-----|--------|-----|----|-----|----|-----|----|-----|
| | | Екзамени | Заліки | Курсові проекти (роботи) | Кредити ECTS | Всього годин | Аудиторних | | | | Самостійна робота | 1 курс | | 2 курс | | 3 курс | | | | | | | |
| | | | | | | | Всього аудиторних годин | З них | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | | |
| | | | | | | | | Лекції | Лабораторні, практичні роботи | Семінарські заняття | | | | | | | | | | | | | |
| | | Тижнів у семестрі | | | | | | | | | | | 17 | 23 | 16 | 19 | 13 | 17 | | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | 14 | | 15 | | 16 | | 17 | 18 | | |
| ВК 5 | Спортивна психологія | | 6 | | 3 | 90 | 68 | 40 | 20 | 8 | 22 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 4 | 68 |
| ВК 6 | культура | | 6 | | 3 | 90 | 68 | 10 | 50 | 8 | 22 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | | 0 | 4 | 68 |
| | Разом за вибором здобувача | | | | 12 | 360 | 240 | 462 | 1252 | 42 | 120 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 8 | 104 | 8 | 136 |
| | <i>Загальний обсяг навчальної роботи за освітньо-професійним ступенем фаховий молодший бакалавр</i> | | | | 120 | 3600 | 1832 | 866 | 2218 | 68 | 1768 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 30 | 392 | 30 | 508 |
| | <i>Загальний обсяг навчальної роботи за Інтегрованим навчальним планом (ЗОП+ОПС ФМБ)</i> | | | | | | | | | | | 32 | 546 | 32 | 734 | 32 | 512 | 32 | 608 | 30 | 392 | 30 | 508 |
| | <i>Оздоровчо-реабілітаційна фізична культура</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 26 | 2 | 34 |
| | Разом (тижневе навантаження) | | | | | | | | | | | 32 | | 32 | | 32 | | 32 | | 32 | | 32 | |
| | Всього дисциплін, що вивчаються за семестр | | | | | | | | | | | 13 | | 14 | | 14 | | 11 | | 7 | | 6 | |
| | рік | | | | | | | | | | | 14 | | | 17 | | | 13 | | | | | |
| | Всього курсових робіт (проектів) виробнича) | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| | Всього екзаменів | 3 | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | 1 | | | 1 | |
| | Всього заліків | 9 | | | | | | | | | | | | | 2 | | 2 | | 3 | | | 2 | |
| | Державна підсумкова атестація | 16 | | | | | | | | | | | | | 4 | | 4 | | 4 | | | 4 | |
| | Кваліфікаційний іспит | 4 | | | | | | | | | | | | | | | 4 | | | | | | |
| | Кваліфікаційний іспит | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | |
| * інтегровані освітні компоненти/аудиторні години, визначені за програмою профільної середньої освіти | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ** години (для навчальних предметів профільної середньої освіти) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Навчальний план розглянуто та затверджено на засіданні Педагогічної ради Відокремленого структурного підрозділу Кам'янець-Подільський фаховий коледж Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти "Кам'янець-Подільський державний інститут"(протокол від 26.06.2023 року № 12) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Навчальний план затверджено Вченою радою Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти "Кам'янець-Подільський державний інститут" (протокол від 27.06.2023 року № 8). Наказ Відокремленого структурного підрозділу "Кам'янець-Подільський фаховий коледж Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти "Кам'янець-Подільський державний інститут" від 27 червня 2023 року № 124 «Про ведення в дію редакції ОПП фахового коледжу» | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |