

## ПОГОДЖЕНО

Педагогічною радою  
ВСП Кам'янець-Подільський фаховий  
коледж НРЗВО «Кам'янець-  
Подільський державний інститут»

Протокол від 31 березня 2023р. № 9

В.о. директора  
ВСП Кам'янець-Подільський фаховий  
коледж НРЗВО «Кам'янець-Подільський  
державний інститут»



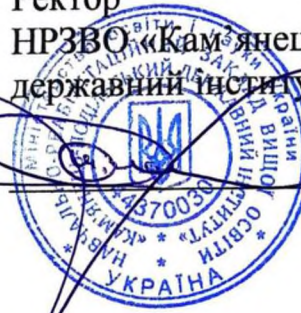
Ірина ГАРБАРЕЦЬ

## ЗАТВЕРДЖЕНО

Вченою радою Навчально-  
реабілітаційного закладу вищої  
освіти «Кам'янець-Подільський  
державний інститут»

Протокол від 31 березня 2023р. № 5

Ректор  
НРЗВО «Кам'янець-Подільський  
державний інститут»



Мар'ян ТРІПАК

## ПОЛОЖЕННЯ

про творчий конкурс вступника до Відокремленого  
структурного підрозділу Кам'янець-Подільський  
фаховий коледж Навчально-реабілітаційного закладу  
вищої освіти «Кам'янець-Подільський державний  
інститут»

## ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Творчі конкурси проводяться згідно Порядку прийому на навчання до закладів фахової передвищої освіти в 2023 році (далі – Порядок), затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України 15 березня 2023 року № 277 та зареєстрованих у Міністерстві юстиції 28 березня 2023 року за № 518/39574, Правил прийому до Відокремленого структурного підрозділу Кам'янець-Подільський фаховий коледж Навчально-реабілітаційного закладу вищої освіти «Кам'янець-Подільський державний інститут», Положення про Коледж.

Дане Положення визначає механізм реєстрації, організації та проведення творчих конкурсів для вступників для здобуття освітньо-професійного ступеня фахового молодшого бакалавра на основі БСО, ПЗСО під час вступу, що передбачають перевірку та оцінювання творчих та/або фізичних здібностей вступника, необхідних для здобуття освіти за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт освітня програма Фізична культура і спорт.

В основу творчого конкурсу покладено розділи Навчальної програми з фізичної культури для загальноосвітніх навчальних закладів 9 класів та наказ Міністерства молоді та спорту України «Про затвердження тестів і нормативів для проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України» від 04.10.2018 р. №4607.

Творчий конкурс з фізичної культури базується на: «Класифікаційних нормативах з легкої атлетики на 2016 р. [Електронний ресурс] / М-во молоді та спорту України. Київ: 2016. Режим доступу: <http://www.uaf.org.ua>. Федерація легкої атлетики України», «Легка атлетика: навчальна програма для дитячо юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких спортивних шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності / за загальною редакцією В. О. Сіренка. Київ: 2007. 164 с.».

Творчий конкурс (конкурс фізичних здібностей) проводиться протягом одного дня відповідно до розкладу, який затверджено на засіданні приймальної комісії.

Вступне випробування із фізичної підготовленості включає в себе легкоатлетичні вправи і нормативи, які відображають рівень фізичної підготовленості вступників та спрямовані на оцінювання основних фізичних якостей абітурієнтів.

***Творчий конкурс абітурієнтів з багатоборства складається із суми трьох видів тестів:***

- біг 60 м;
- біг 1.500 м(дівчата); 2.000 м (юнаки).
- стрибок у довжину з місця.

## ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

Вступники, що здають творчий конкурс з багатоборства, повинні бути одягнені в спортивний одяг і взуття.

Максимальна кількість балів, яку може набрати абітурієнт – 200, мінімальна кількість балів для абітурієнта – 100. Якщо абітурієнт не з'явився або відмовився від складання творчого конкурсу – бали не нараховуються.

### **1. Біг 60 м**

#### Опис проведення тестового нормативу.

За командою «На старт!» вступник займає позу, при якій опирається на землю прямими ненапруженими руками, які розставлені на ширині плечей. Тулуб випрямлено, голова тримається прямо по відношенню до тулуба, ноги опираються на опорні площадки спортивних колодок. За командою «Увага!» вступник дещо випрямляє ноги. Відриває коліно ноги, яка знаходиться позаду, від доріжки. Вага тіла розміщується між руками і ногами. За командою «Руш!» вступник енергійно відштовхується ногами, згинаючи руки, виконує біг до лінії фінішу.

*Результатом тесту є час подолання дистанції з точністю до десятої частки секунди.*

#### Загальні вказівки і зауваження.

Дозволяється тільки одна спроба.

У разі відсутності стартового пістолета подається команда «Руш!» з одночасним сигналом прапорцем для хронометристів. У забігу можуть брати участь двоє учасників, але час кожного фіксується окремо.

Бігова доріжка повинна бути прямою, в належному стані та розділена на окремі смуги.

### **2. Біг 1.500 м та 2.000 м**

#### Опис проведення тестового нормативу.

Для чоловіків, жінок умови тесту однакові.

За командою «На старт!» учасники тестування стають перед стартовою лінією в положення високого старту. Коли всі готові достарту, за командою «Руш!» (або за пострілом) розпочинають біг, намагаючись закінчити дистанцію якомога швидше. У разі потреби дозволяється переходити на ходьбу.

*Результатом випробування є час подолання дистанції з точністю до секунди.*

#### Загальні вказівки і зауваження.

Бігова доріжка повинна бути рівною і в належному стані.

### **3. Стрибок у довжину з місця**

*Опис проведення тестового нормативу.*

Учасник випробування стає носками до лінії, робить змах руками назад, потім різко виносить їх уперед, відштовхуючись ногами, стрибає.

Результатом випробування є дальність стрибка в сантиметрах у кращій з двох спроб.

Загальні вказівки і зауваження.

Місце відштовхування і приземлення повинні перебувати на одному рівні.

## **КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ**

Кожен тест оцінюється окремо. Бали, отримані вступником за кожен вид тестування, підсумовуються і діляться на 3 (оцінка за творчий конкурс обчислюється як середнє арифметичне отриманих балів). Максимальна кількість балів, яку може набрати абітурієнт – 200, мінімальна кількість балів для абітурієнта – 100.

Якщо вступник у певному виді випробувань набрав менше 100 балів, то його результат за цей вид слід вважати рівним 0. Якщо середнє арифметичне, набране вступником за всі три тести, становить менше 100 балів, то результат творчого конкурсу складає 0 балів. Якщо середнє арифметичне, набране вступником за всі три тести, є дробове число, то результат творчого конкурсу округлюється до цілого числа за рішенням Приймальної комісії з кроком не менше одного бала.

Результати та бали тестових випробувань представлені у таблиці.

**Таблиця - Критерії оцінювання тестових випробувань творчого конкурсу (15- 16 років)**

Бали	Юнаки (15-16 років)			Бали	Дівчата (15-16 років)		
	60 м	Стрибок у довжину з місця	2000 м		60 м	Стрибок у довжину з місця	1500 м
<b>200</b>	8,06	220	9:00:00	<b>200</b>	9,6	185	7:45:00
<b>199</b>	8,07	219	9:00:50	<b>199</b>	9,7	184	7:45:50
<b>198</b>	8,08	218	9:01:00	<b>198</b>	9,8	183	7:46:00

<b>197</b>	8,09	217	9:01:50	<b>197</b>	9,09	182	7:46:50
<b>196</b>	8,10	216	9:02:00	<b>196</b>	9,10	181	7:47:00
<b>195</b>	8,11	215	9:02:50	<b>195</b>	9,11	180	7:47:50
<b>194</b>	8,12	214	9:03:00	<b>194</b>	9,12	179	7:48:00
<b>193</b>	8,13	213	9:03:50	<b>193</b>	9,13	178	7:48:50
<b>192</b>	8,14	212	9:04:00	<b>192</b>	9,14	177	7:49:00
<b>191</b>	8,15	211	9:04:50	<b>191</b>	9,15	176	7:50:50
<b>190</b>	8,16	210	9:05:00	<b>190</b>	9,16	175	7:51:00
<b>189</b>	8,17	209	9:05:50	<b>189</b>	9,17	174	7:51:50
<b>188</b>	8,18	208	9:06:00	<b>188</b>	9,18	173	7:52:00
<b>187</b>	8,19	207	9:06:50	<b>187</b>	9,19	172	7:53:50
<b>186</b>	8,20	206	9:07:00	<b>186</b>	9,20	171	7:54:00
<b>185</b>	8,21	205	9:07:50	<b>185</b>	9,21	170	7:54:50
<b>184</b>	8,22	204	9:08:00	<b>184</b>	9,22	169	7:55:00
<b>183</b>	8,23	203	9:08:50	<b>183</b>	9,23	168	7:55:50
<b>182</b>	8,24	202	9:09:00	<b>182</b>	9,24	167	7:56:00
<b>181</b>	8,25	201	9:10:50	<b>181</b>	9,25	166	7:56:50
<b>180</b>	8,26	200	9:11:00	<b>180</b>	9,26	165	7:57:00
<b>179</b>	8,27	198	9:11:50	<b>179</b>	9,27	164	7:58:00
<b>178</b>	8,28	196	9:12:00	<b>178</b>	9,28	163	7:59:00
<b>177</b>	8,29	194	9:13:00	<b>177</b>	9,29	162	7:60:00
<b>176</b>	8,30	192	9:14:00	<b>176</b>	9,30	162	8:04:00
<b>175</b>	8,31	190	9:15:00	<b>175</b>	9,31	161	8:05:00
<b>174</b>	8,32	188	9:16:00	<b>174</b>	9,32	160	8:06:00
<b>173</b>	8,33	186	9:17:00	<b>173</b>	9,33	159	8:07:00
<b>172</b>	8,34	184	9:18:00	<b>172</b>	9,34	158	8:08:00

<b>171</b>	8,35	182	9:19:00	<b>171</b>	9,35	157	8:09:00
<b>170</b>	8,36	180	9:20:00	<b>170</b>	9,36	156	8:10:00
<b>169</b>	8,37	178	9:21:00	<b>169</b>	9,37	155	8:11:00
<b>168</b>	8,38	176	9:22:00	<b>168</b>	9,38	154	8:12:00
<b>167</b>	8,39	174	9:23:00	<b>167</b>	9,39	153	8:13:00
<b>166</b>	8,40	172	9:24:00	<b>166</b>	9,40	152	8:14:00
<b>165</b>	8,41	170	9:25:00	<b>165</b>	9,41	151	8:15:00
<b>164</b>	8,42	168	9:16:00	<b>164</b>	9,42	150	8:16:00
<b>163</b>	8,43	166	9:27:00	<b>163</b>	9,43	149	8:17:00
<b>162</b>	8,44	164	9:28:00	<b>162</b>	9,44	148	8:18:00
<b>161</b>	8,45	162	9:29:00	<b>161</b>	9,45	147	8:19:00
<b>160</b>	8,46	160	9:30:00	<b>160</b>	9,46	146	8:20:00
<b>159</b>	8,47	158	9:31:00	<b>159</b>	9,47	145	8:11:00
<b>158</b>	8,48	156	9:32:00	<b>158</b>	9,48	144	8:12:00
<b>157</b>	8,49	154	9:33:00	<b>157</b>	9,49	143	8:13:00
<b>156</b>	8,50	152	9:34:00	<b>156</b>	9,50	142	8:14:00
<b>155</b>	8,51	150	9:35:00	<b>155</b>	9,51	141	8:15:00
<b>154</b>	8,52	148	9:36:00	<b>154</b>	9,52	140	8:16:00
<b>153</b>	8,53	146	9:37:00	<b>153</b>	9,53	139	8:17:00
<b>152</b>	8,54	144	9:38:00	<b>152</b>	9,54	138	8:18:00
<b>151</b>	8,55	142	9:39:00	<b>151</b>	9,55	137	8:19:00
<b>150</b>	8,56	140	9:40:00	<b>150</b>	9,56	136	8:20:00
<b>149</b>	8,57	138	9:41:00	<b>149</b>	9,57	135	8:21:00
<b>148</b>	8,60	136	9:42:00	<b>148</b>	9,60	134	8:22:00
<b>147</b>	9,00	134	9:43:00	<b>147</b>	10,00	133	8:23:00
<b>146</b>	9,02	132	9:44:00	<b>146</b>	10,02	132	8:24:00

<b>145</b>	9,05	130	9:45:00	<b>145</b>	10,05	131	8:25:00
<b>144</b>	9,06	128	9:46:00	<b>144</b>	10,06	130	8:26:00
<b>143</b>	9,08	126	9:47:00	<b>143</b>	10,08	129	8:27:00
<b>142</b>	9,09	124	9:48:00	<b>142</b>	10,09	128	8:28:00
<b>141</b>	9,10	122	9:49:00	<b>141</b>	10,10	127	8:29:00
<b>140</b>	9,13	120	9:50:00	<b>140</b>	10,13	126	8:30:00
<b>139</b>	9,15	119	9:51:00	<b>139</b>	10,15	125	8:31:00
<b>138</b>	9,16	118	9:52:00	<b>138</b>	10,16	124	8:32:00
<b>137</b>	9,17	117	9:53:00	<b>137</b>	10,17	123	8:33:00
<b>136</b>	9,20	116	9:54:00	<b>136</b>	10,20	122	8:34:00
<b>135</b>	9,25	115	9:55:00	<b>135</b>	10,25	121	8:35:00
<b>134</b>	9,30	114	9:56:00	<b>134</b>	10,30	120	8:36:00
<b>133</b>	9,35	113	9:57:00	<b>133</b>	10,35	119	8:37:00
<b>132</b>	9,40	112	9:58:00	<b>132</b>	10,40	118	8:38:00
<b>131</b>	9,45	111	9:59:00	<b>131</b>	10,45	117	8:39:00
<b>130</b>	9,50	110	9:60:00	<b>130</b>	10,50	116	8:40:00
<b>129</b>	9,55	109	10:01:00	<b>129</b>	10,55	115	8:41:00
<b>128</b>	9,60	108	10:02:00	<b>128</b>	11,60	114	8:42:00
<b>127</b>	10,05	107	10:03:00	<b>127</b>	11,05	113	8:43:00
<b>126</b>	10,06	106	10:04:00	<b>126</b>	11,06	112	8:44:00
<b>125</b>	10,07	105	10:05:00	<b>125</b>	11,07	111	8:45:00
<b>124</b>	10,08	104	10:06:00	<b>124</b>	11,08	110	8:46:00
<b>123</b>	10,09	103	10:07:00	<b>123</b>	11,09	109	8:47:00
<b>122</b>	10,10	102	10:08:00	<b>122</b>	11,10	108	8:48:00
<b>121</b>	10,11	101	10:09:00	<b>121</b>	11,11	107	8:49:00
<b>120</b>	10,12	100	10:00:00	<b>120</b>	11,12	106	8:50:00

<b>119</b>	10,13	199	10:01:00	<b>119</b>	11,13	105	8:51:00	
<b>118</b>	10,14	198	10:02:00	<b>118</b>	11,14	104	8:52:00	
<b>117</b>	10,15	197	10:03:00	<b>117</b>	11,15	103	8:53:00	
<b>116</b>	10,20	196	10:04:00	<b>116</b>	11,20	102	8:54:00	
<b>115</b>	10,25	195	10:05:00	<b>115</b>	11,25	101	8:55:00	
<b>114</b>	10,30	194	10:06:00	<b>114</b>	11,30	100	8:56:00	
<b>113</b>	10,35	193	10:07:00	<b>113</b>	11,35	99	8:57:00	
<b>112</b>	10,40	192	10:08:00	<b>112</b>	11,40	98	8:58:00	
<b>111</b>	10,45	191	4:09:00	<b>111</b>	11,45	16,85	97	8:59:00
<b>110</b>	10,50	190	4:10:00	<b>110</b>	11,50	16,90	96	9:00:00
<b>109</b>	10,55	189	4:11:00	<b>109</b>	11,55	16,95	95	9:01:00
<b>108</b>	10,60	188	4:12:00	<b>108</b>	11,60	17,00	94	9:02:00
<b>107</b>	11,05	187	4:13:00	<b>107</b>	12,05	17,05	93	9:03:00
<b>106</b>	11,07	186	4:14:00	<b>106</b>	12,07	17,10	92	9:04:00
<b>105</b>	11,08	185	4:15:00	<b>105</b>	12,08	17,15	91	9:05:00
<b>104</b>	11,09	184	4:16:00	<b>104</b>	12,09	17,20	90	9:06:00
<b>103</b>	11,10	183	4:17:00	<b>103</b>	12,10	17,25	89	9:07:00
<b>102</b>	11,11	182	4:18:00	<b>102</b>	12,11	17,30	87	9:08:00
<b>101</b>	11,12	181	4:19:00	<b>101</b>	12,12	17,35	86	9:09:00
<b>100</b>	11,15	180	4:20:00	<b>100</b>	12,15	17,40	85	9:10:00



