



ВІКТОР

Журнал-газета

Подільський спеціальний навчально-реабілітаційний соціально-економічний коледж

31.03.2020

№ 28

Читайте у номері:

Слово директора
Молодіжні сходини
Турнір з волейболу у коледжі → Ст. 2

Вітасмо срібних призерок Паралі-
мпійських ігор з волейболу сидячи
Міжнародний жіночий день у
коледжі → Ст. 3

Вітання від директора з Міжнарод-
ним жіночим днем
Вітасмо → Ст. 4

Нагорода директору "За заслуги
перед міською громадою"
Про нас пишуть
Результати спортивних змагань на
шпальтах періодичних видань → Ст.5

День Державного гімну
Перевірка коледжу військовим
комісаріатом → Ст.6

Звернення директора
Наказ директора щодо запрова-
дження карантину у коледжі у
зв'язку із загрозою поширення
коронавірусу в Україні
Рекомендації МОЗ України → Ст.7-8

Рекомендації щодо дистанційного
навчання студентів коледжу
До уваги студентів та ви-
кладачів коледжу → Ст.9

Науково-практичний форум
"Розвиток дистанційної
освіти" → Ст.10

Вітасмо → Ст.12

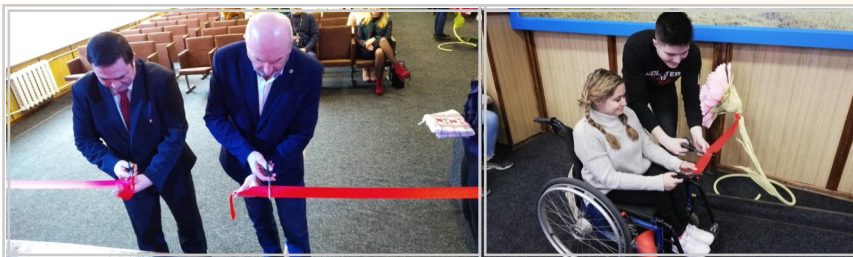
Про нас пишуть → Ст.12

Літературна студія "Дивослово"
Всесвітній День води → Ст.14

www.posek.km.ua

Відкриття конференц-зали

10 березня в Подільському спеціальному коледжі відбулось урочисте відкриття та освячення сучасної конференц-зали Коледжу. У тісній співпраці з меценатами закордону та у рамках створення безбар'єрного середовища у закладі, з урахуванням особливих освітніх потреб та в інтересах молодих людей з числа маломобільних груп населення (які переміщуються на візках та ходунках) стало можливим створення якісно нового сучасного безбар'єрного освітнього середовища для студентства Коледжу! Урочисто відкрили конференц-залу, перерізавши стрічку, **Сімашкевич Михайло Євстафійович**, міський голова Кам'янець-Подільської міської ради; **Тріпак Мар'ян Миколайович**, директор Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу, к.е.н., заслужений працівник освіти України; та ініціативна молодь Коледжу - **Бурла Олександр**, студент групи Е-31, Голова Студентської ради; **Бакуменко Катерина**, студентка групи С-21. На урочистостях також була присутня **Мельничук Яна Сергіївна**, керуюча справами виконавчого комітету міської ради, студенти



та викладачі коледжу. Під час урочистостей Михайло Євстафійович відзначив високий рівень професіоналізму директора коледжу, значний розвиток закладу та вручив директору коледжу Тріпаку Мар'яну Миколайо-

вичу відзнаку "За заслуги перед міською громадою". Після вітальних слів гостей та Голови Студентської ради **Олександра Бурли** настоятель храму Святого Іоанна Богослова Української православної церкви, **Отець Юрій**, освятив конференц-залу та звернувся до усіх присутніх із настановчим словом.

Щиро вдячні усім, хто долучився до створення зали, за таку красу, за сучасний та крутий дизайн, доступність та безбар'єрне середовище для нашої талановитої молоді. Висловлюємо вдячність Михайлу Євстафійовичу за високу оцінку діяльності нашого закладу та директора коледжу. Вітасмо Мар'яна Миколайовича з почесною нагородою та бажаємо успіхів і натхнення у реалізації Ваших інноваційних планів та проєктів!

Багато особливих подій та заходів тепер проходитимуть в новій конференц-залі завдяки підтримці та вірі авторів проєкту та наших дорогих меценатів **Роберта Хея**, **Влада Доруди** й **Софії Бойко**, усіх натхненних наставників і наставниць.

Щиро вдячні вам та цінуємо вашу підтримку!





Слово директора

Шановні студенти та педагоги!

Вітаю з початком весни 2020 року! Березень нам подарував багато гарних перемог: участь наших студенток у Міжнародному кваліфікаційному турнірі (м. Галіфакс, Канада) та успішній боротьбі за отримання ліцензії для участі у Паралімпіаді 2020 у Токіо; студенти коледжу сміливо демонстрували успіхи у навчальній, науково-дослідній, громадській, культурно-освітній діяльності тощо.

У березні у коледжі було заплановано чимало заходів у партнерстві з органами місцевого самоврядування, партнерами з України та закордону, однак ситуація у світі та поширення пандемії Covid-19 внесли свої корективи у життя кожного жителя світу. Сьогодні освіта постала перед великим викликом — розвиватися та навчатися, прагнути та досягати у форматі онлайн. Навчання онлайн створює якісно новий формат спілкування, навчання та й комунікації студента-викладача. Ця перспектива створює умови для доступного, якісного навчання, сприяє формуванню нового освітнього простору для взаємодії усіх суб'єктів освітнього процесу.

Подільський спеціальний коледж крок за кроком доводить та підтверджує свою готовність до викликів сучасності. Так, дистанційне навчання у Подільському спеціальному коледжі запроваджено ще у 2017 році, а педагогічні та науково-педагогічні працівники коледжу поступово створюють належний та якісний навчальний контент, який розміщують на сайті дистанційної освіти закладу. Наш коледж продовжує у режимі онлайн працювати над осучасненням та створенням умов для якісного навчання, безбар'єрного доступу до освітнього простору вищої освіти.

Шановні студенти та викладачі! Щиро дякую вам за сумлінну працю і навчання та закликаю вас бути обережними й слідувати усім рекомендаціям медичних працівників! Разом ми з Вами переможемо усі надзвичайні ситуації та обставини!

З повагою до Вас, директор коледжу

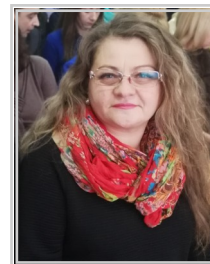
Мар'ян Миколайович Тріпак

Молодіжні сходи

Шановні студенти, колеги!

Запрошуємо до участі у дискусійних молодіжних сходах

“Молодь і соціально-економічний розвиток міста”



Робота дискусійних молодіжних сходів планується за такими напрямками:

- ⇒ Децентралізація: соціально-економічні можливості для молоді;
- ⇒ Креативне підприємництво у самореалізації молоді;
- ⇒ Інноваційні напрямки розвитку молодіжного туризму та індустрії гостинності на Поділлі;
- ⇒ Працюємо на своє резюме через самозайнятність, волонтерство, громадську активність, самоосвіту.

Анкета для реєстрації:
<https://forms.gle/suxK6CdKcxfigyW1A>

Запрошуємо!
Детальна інформація на офіційному сайті коледжу <http://posek.km.ua/>.



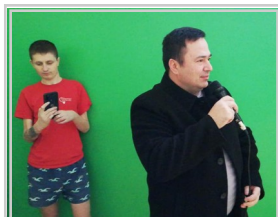
Ірина ГУМЕНЮК

Турнір з волейболу у коледжі

04 березня в Подільському спеціальному навчально-реабілітаційному соціально-економічному коледжі до **Міжнародного жіночого дня** відбувся **турнір з волейболу**, в якому змагались три жіночі команди: у складі студентів коледжу, вихованців ДЮСШ та команди викладачів коледжу.

З вітальним словом до присутніх звернувся директор коледжу **Тріпак Мар'ян Миколайович**, к. е. н., доцент, заслужений працівник освіти України, який побажав успіхів усім учасникам турніру. Для команд студенти коледжу підготували музичний дарунок. Гра подарувала усім гарні емоції та надзвичайно захоплюючу атмосферу!

Вітаємо усіх учасників турніру та бажаємо натхнення й успіхів!



Марина ВОЛОЩУК

Вітаємо Срібних призерок Паралімпійських ігор з волейболу сидячи



03 березня студенти, члени Студентської ради, разом із директором Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу **Тріпаком Мар'яном Миколайовичем** урочисто зустрічали та вітали студенток коледжу **Дімітрішину Кароліну**, **Владичинську Анастасію**, **Ільчук Катерину**, які у складі жіночої Паралімпійської збірної України з волейболу сидячи брали участь у Міжнародному кваліфікаційному турнірі (м. Галіфакс, Канада) та сміливо боролися за отримання ліцензії для участі у Паралімпіаді 2020 у Токіо.

Наша збірна була лише за крок до виграшу та виборола срібло! **Мар'ян Миколайович** привітав студенток із перемогою, подякував за відважну боротьбу і надзвичайну витримку під час боротьби за ліцензію й висловив щирі слова подяки тренерам збірної та побажав успіху у подальшому тренуванні.

Голова Студентської ради **Олександр Бурла** разом із членами Студентської ради привітав студенток із перемогою, увесь коледж спостерігав та вболівав за національну збірну.

**Щиро дякуємо вам за те, що гідно представляєте Україну на міжнародному рівні, прославляєте коледж та достойно проносите Прапор та Герб коледжу закордоном!
Віримо, що Золото обов'язково буде наступним!
Пишаємося вами!**



Міжнародний жіночий день у коледжі

05 березня в Подільському спеціальному навчально-реабілітаційному соціально-економічному коледжі директор коледжу **Тріпак Мар'ян Миколайович**, к.е.н., доцент, заслужений працівник освіти України, урочисто привітав жіночу половину викладацького та студентського колективу з **Міжнародним жіночим днем** та вручив солодкі подарунки.

Мар'ян Миколайович висловив подяку за плідну працю, успіхи у діяльності та неймовірний внесок у розвиток молоді коледжу, усіх сфер діяльності закладу, багато теплих слів звучало на адресу працівників закладу.

З Міжнародним жіночим днем!



Вітання від директора з Міжнародним жіночим днем



Подільський спеціальний навчально-реабілітаційний
соціально-економічний коледж

Шановні, чарівні жінки !

Прийміть найщиріші вітання
з **Міжнародним жіночим днем!**
Зі святом весни, любові та краси!

Саме жінка оточує близьких людей увагою,
теплом і любов'ю, і, незважаючи на численні турботи,
біди, дарує життя, мир і щастя, віру та оптимізм.

У цей світлий, весняний святковий день щиро сердно бажаю вам,
завжди залишатися мудрими, чарівними, люблячими і коханими!
Нехай вас ніколи не омине турбота чоловіків,
а чудові почуття дарують щастя, радість, й
неодмінно натхнення для нових творчих успіхів і
особистих перемог. Міцного здоров'я і Божої благодаті,
миру, достатку і злагоди Вам та Вашим родинам.

З повагою,
директор коледжу, к.е.н., доцент,
заслужений працівник освіти України

Прінаук Мар'ян Миколайович

Вітаємо

Колектив Подільського спеціального коледжу щиро вітає усіх з Міжнародним жіночим днем!
Бажаємо усім радості, тепла, весняного настрою, нехай ця чарівна пора року дарує
багато добра, позитиву і тепла!

Бажаємо море сонячних посмішок, квітів, щирого кохання і нечуваної удачі!



Нагорода директору "За заслуги перед міською громадою"



10 березня під час урочистого відкриття конференц-зали Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу директор коледжу - **Тріпак Мар'ян Миколайович** удостоївся почесної нагороди - відзнаки міського голови **Сіماشкевича Михайла Євстафійовича "За заслуги перед міською громадою"**.

Колектив Подільського спеціального коледжу вітає Мар'яна Миколайовича із почесною відзнакою та бажає успіхів і натхнення у реалізації Ваших неймовірних інноваційних планів та проєктів, нехай завжди Вас супроводжує вдача, успіх, постійно зігріває тепло людської вдячності, адже Ви - високий професіонал, керівник нової формації та справжній батько для кожного студента!



**Бути начальником - мистецтво і щоденна складна робота.
Бажаємо Вам життєвих сил і міцного здоров'я,
вірних рішень і безперечних успіхів у
діяльності, особистих досягнень у роботі й чудових ідей,
незгасимого оптимізму життя і стабільного благополуччя.
Вітаємо Вас!**

Про нас пишуть



ПОДОЛЯНИН

Приватна газета заснована 26 грудня 1992 р.

Про вагомій зміні у Подільському спеціальному навчально-реабілітаційному соціально-економічному коледжі, оновлення та напрямку діяльності закладу пишуть на шпальтах газет міста у замітках прес-служби **Кам'янець-Подільської міської ради**.

Щиро дякуємо за увагу до нашого закладу та співпрацю, за високу оцінку досягнень й здобутків директора Подільського спеціального коледжу **Тріпака Мар'яна Миколайовича** та закладу в цілому!
(Подільянин від 20.03.2020).



Результати спортивних досягнень на шпальтах періодичних видань



22-23 лютого 2020 р. в Бахмуті (Донецька обл.) проходив чемпіонат України з легкоатлетичних метань у приміщенні серед спортсменів з ураженнями ОРА, вадами зору та РФР. Слід зазначити, що серед учасників змагань у чемпіонаті взяла участь також студентка нашого коледжу **Марина Іваськова**. Хмельницьку область на чемпіонаті представляли **Леся Чорна** (працівник КПНУ ім.І. Огієнка),

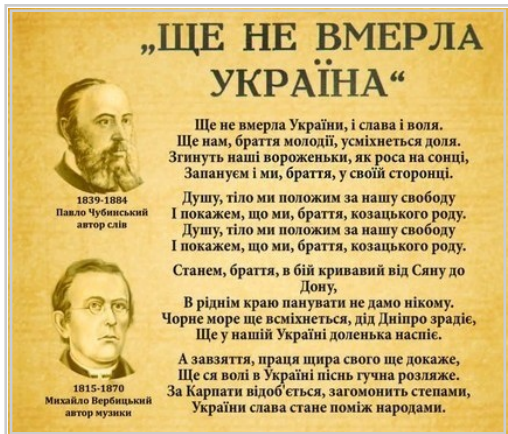
Катерина Кохан (студентка КПНУ ім.І.Огієнка), **Марина Іваськова** (студентка Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу).

Приємно, що спортивні здобутки та особисті перемоги студентів коледжу висвітлюються на шпальтах газет Поділля! («Ключ» «ЗОЛОТЕ» ТРІО). Щиро радіємо успіхам наших студентів! Дякуємо вам! Щиро вдячні за увагу до здобутків наших студентів редакції Кам'янецького часопису «Ключ»!



Марина ВОЛОЩУК

День Державного гімну



10 березня в Україні відзначається День Державного гімну. Офіційна музична редакція Державного гімну була ухвалена Верховною Радою 15 січня 1992 року, а текст гімну затверджено Законом України «Про Державний Гімн України» 6 березня 2003 року. 10 березня обрано Днем Державного гімну, оскільки саме 10 березня вперше прозвучав твір композитора Михайла Вербицького на слова поета Павла Чубинського «Ще не вмерла Україна» в 1865 році в Перемишлі (Республіка Польща). Ним завершили концерт, присвячений пам'яті Тараса Григоровича Шевченка. Того ж року вірш уже був надрукований разом із нотами. Твір у виконанні українського оперного співака-тенора Модеста Мендінського був записаний на платівку в Кельнському відділенні «Грамофона» у жовтні 1910 р.

Шануймо наші традиції, пам'ятаймо історію держави!

Надія ПЕЩАНЮК

Перевірка коледжу військовим комісаріатом

13 березня в Подільському спеціальному навчально-реабілітаційному соціально-економічному коледжі відповідно до статті 16 Закону України «Про оборону», статті 21 розділу IV Закону України «Про мобілізаційну підготовку та мобілізацію», Закону України «Про військовий обов'язок і військову службу» стану військового



обліку на підприємствах, установах та організаціях, постанови Кабінету Міністрів України від 07.12.2016 року № 921 та плану перевірок стану військового обліку на підприємствах, установах та організаціях міста і району у 2020 році, погодженого головою Кам'янець-Подільською РДА та міським головою Кам'янець-Подільської міської ради, проводилася перевірка фахівцями Кам'янець-Подільського об'єднаного міського військового комісаріату: майором Шухановим Андрієм Миколайовичем – заступником військового комісара, начальником мобілізаційного відділення; працівником Збройних Сил України Тифанюком Дмитром Ігоровичем – провідним спеціалістом відділу військового обліку та бронювання сержантів і солдатів запасу. Перевірка проводилася з наступних питань: готовність закладу освіти до оповіщення та забезпечення явки громадян, що підля-

гають призиву на військову службу; відпрацювання документів з питань ведення військового обліку призовників і військовозобов'язаних; стан бронювання військовозобов'язаних на період мобілізації та на воєнний час; відпрацювання документів з питань мобілізаційної підготовки та мобілізації; питання вказані в додатку 27 поста-



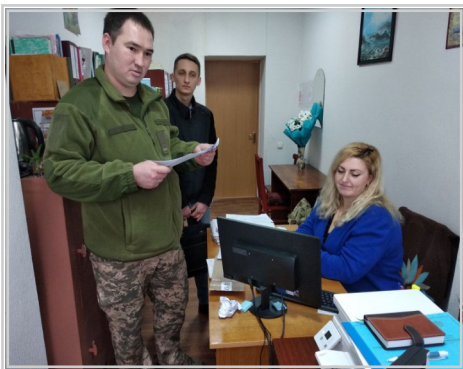
нови Кабінету Міністрів України «Про затвердження Порядку організації та ведення військового обліку призовників і військовозобов'язаних» від 07.12.2016 року.

Результати перевірки, проведеної фахівцями Кам'янець-Подільського об'єднаного міського військового комісаріату, засвідчили, що військовий облік призовників і військовозобов'язаних та бронювання військовозобов'язаних, питання мобілізаційної підготовки та мобілізації в закладі освіти ведуться відповідно до чинного законодавства, своєчасно, в повному обсязі з дотриманням штабної культури.

Недоліків не виявлено.

Під час підведення підсумків, представники військового комісаріату висловили слова вдячності директору коледжу Тріпаку Мар'яну Миколайовичу та відповідальній особі за ведення військового обліку Складанівському Олегу Леонідовичу за наполегливу працю, сумлінне ставлення до питань військового обліку та розумну ініціативу з ведення документації.

Дата перевірки (місяць)	Найменування навчального закладу та його місце, на якому проведена перевірка (структура)	Результати перевірки (співвідношення, зауваження та пропозиції)	Рішення комісаріату	Висновок про стан виконання вимог законодавства
13.03.2020	38611103 38620 м.р. Кам'янець, П.М. Тифанюк	Виконано всі вимоги Закону про мобілізацію, в тому числі: наявність актуального списку мобілізованих громадян, наявність актуальної інформації про їх місця проживання та роботи, наявність актуальної інформації про їх стан здоров'я та інші дані, необхідні для ведення військового обліку та бронювання військовозобов'язаних.	Заступник начальника комісаріату м.р. Кам'янець, А. Шуханов	Відсутні зауваження



майором Шухановим Андрієм Миколайовичем – заступником військового комісара, начальником мобілізаційного відділення; працівником Збройних Сил України Тифанюком Дмитром Ігоровичем – провідним спеціалістом відділу військового обліку та бронювання сержантів і солдатів запасу. Перевірка проводилася з наступних питань: готовність закладу освіти до оповіщення та забезпечення явки громадян, що підля-

Марина ВОЛОЩУК
Олег СКЛАДАНІВСЬКИЙ

Звернення директора

**Шановні дорогі мої студенти та шановні батьки!**

Наш Подільський спеціальний навчально-реабілітаційний соціально-економічний коледж з **12 березня по 3 квітня** переходить на дистанційне навчання відповідно до вимог, які прийняті Кабінетом Міністрів України у зв'язку з поширенням пандемії COVID-19.

Шановні дорогі мої студенти та шановні батьки, викладачі та усі працівники коледжу! Прошу та закликаю вас бути обережними, зберігати спокій та не піддаватись паніці, адже паніка та страх — найбільший ворог людини. Будьте мудрими, поважайте та слідуйте усім рекомендаціям щодо організації навчального процесу у закладі, рекомендаціям медиків, які повністю виконують усі настанови Кабінету Міністрів України, ВООЗ та МОЗ України. Бажаю усім здоров'я та терпіння, разом ми переможемо цю нелегку ситуацію, яка склалася у світі!

Наказ директора щодо запровадження карантину у коледжі у зв'язку із загрозою поширення коронавірусу в Україні

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Подільський спеціальний навчально-реабілітаційний
соціально-економічний коледж

НАКАЗ

12.03.2020 року м. Кам'янець-Подільський № 80

Про запровадження карантину в закладі вищої освіти у зв'язку із загрозою поширення коронавірусу в Україні

Відповідно до листа Міністерства освіти і науки України від 11.03.2020р. №1/9-154 щодо рішення Кабінету Міністрів України про запровадження карантину для усіх типів закладів освіти, за погодженням з директором коледжу (протокол від 11.03.2020р. №7) та з метою недопущення поширення COVID-19

НАКАЗУЮ:

1. ЗАПРОВАДИТИ з 12.03.2020р. по 03.04.2020р. в Подільському спеціальному навчально-реабілітаційному соціально-економічному коледжі тритижневий карантин. Терміни карантину можуть змінитись у залежності від епідеміологічної ситуації в Україні.

2. ПЕРЕВЕСТИ освітній процес на дистанційну форму навчання (підстава: наказ коледжу від 12.03.2020р. №78 «Щодо переведення освітнього процесу за ОС «Бакалавр» та ОКР «Молодий спеціаліст» на дистанційну форму навчання).

Відповідальні:
Гарбарець І.А., заступник директора з навчальної роботи;
Шевчук Н.С., завідувач навально-методичного відділу.

3. ВСТАНОВИТИ для працівників коледжу гнучкий графік роботи в формі чергування:

3.1 Для педагогічних, науково-педагогічних працівників:

- розробити та затвердити в установленому порядку графік роботи викладачів відповідно до роботи кафедр;
- розробити графік роботи, враховуючи те, що не більше 20% викладачів можуть перебувати на робочих місцях кожного дня;

Відповідальні: Тимків А.О., Лаврук О.В., Палилюк О.М., Марчак Т.А. – в. о. завідувачі кафедр.
Термін: на період карантину.

- під час роботи не допускати присутність на кафедрах більше 2-х працівників, інші викладачі можуть працювати в навчальних кабінетах та у домашніх умовах відповідно до затвердженого графіку;

- проводити навчальні заняття в онлайн-режимі (із використанням можливостей сайту дистанційної освіти на основі платформи дистанційного навчання Moodle (Modular Object-Oriented Dynamic Learning Environment) відповідно до п.п.1, 2 вищезазначеного наказу;

- забезпечити належне функціонування сайту дистанційної освіти та електронну підтримку усіх курсів з навчальних дисциплін та відеохостингу YouTube, де розміщуються навчальні відеозаписи, відеолекції тощо;

- щоденно перевіряти присутність викладачів на платформі дистанційного навчання Moodle відповідно до розкладу навчальних занять;

Відповідальні: Шевчук О.В., Михайлова І.А. - викладачі інформатики та комп'ютерної техніки, викладачі коледжу.

- рекомендувати зареєструватися на сайті дистанційної освіти Поліщук С.В., психологу, Кулінській І.В., старшій медичній сестрі, Сторожук Н.Р., соціальному педагогу;

- розмістити на офіційному сайті коледжу пам'ятку про користування дистанційного навчання Moodle.

3.2 Для заступників директора :

- встановити чергування та затвердити графік між Гарбарець І.А., заступником директора з навчальної роботи, Гуменюк І.Л., заступником директора з наукової, міжнародної та інноваційної діяльності, Шевчук Н.С., завідувачем навально-методичного відділу.

3.3 Для навчально-методичного відділу:

- встановити чергування та затвердити графік між працівниками відділу відповідно до їх специфіки роботи:

- Власенко О.В., Пушкар І.М., фахівці навчально-методичного відділу, Твердохліб Л.В., лаборант;
- Хейлик А.А., завідувач бібліотекою, Язвінська Н.В., Лаврук Н.А., адміністратори бази ЄДЕБО.

3.4 Для секретаря-друкарки:

- встановити чергування та затвердити графік між Савюк О.О., секретарем-друкаркою та Мельник Ю.В., диспетчером.

Продовження на стор.8.

Рекомендації МОЗ України

Міністерство охорони здоров'я України закликає дотримуватись звичайних заходів обережності для зменшення ризиків інфікування коронавірусом. Дізнатися детальну інформацію можна за адресою: covid19.com.ua. Крім цього, Міністерство запустило Telegram-бот для оперативної відповіді на поширені запитання щодо коронавірусу в Україні.

Чат-бот доступний за посиланням: https://t.me/COVID19_Ukraine_Bot

Також працює Telegram-канал «Коронавірус інфо» з оперативною та поточною інформацією щодо ситуації з вірусом COVID-19 в Україні. Це єдиний Telegram-канал, верифікований Міністерством охорони здоров'я, де анонуються всі новини, поточні дані, рекомендації та оцінка від фахівців. https://t.me/COVID19_Ukraine

Наказ директора щодо запровадження карантину у коледжі у зв'язку із загрозою поширення коронавірусу в Україні

Продовження. Початок на стор.7.

3.5. Для кадрової служби:

- встановити чергування та затвердити графік між Адамчук О.В., провідний фахівець з кадрів та Вербовою А. А., завідувачем канцеляріїю.

3.6. Для бухгалтерії:

- встановити вихід на роботу працівників відповідно до розпоряджень Праскової Л.В., головного бухгалтера.

3.7. Для господарської служби:

- розробити та затвердити графік роботи служби в черговому режимі;
- щоденно проводити в приміщеннях коледжу дезінфекцію відповідно до санітарно-гігієнічних норм;

Відповідальні: Кучер О.М., заступник директора з питань реабілітації, розвитку і АГР.
Термін: на період карантину.

3.8. Для працівників харчоблоку:

- розробити та затвердити графік роботи служби в черговому режимі;
- проводити термічну обробку м'ясних продуктів та риби відповідно до встановлених норм.

Відповідальні: Танасова М.С., дієтична сестра, Сморжевська Т.І., шеф-повар;
Термін: на період карантину.

3.9. Для працівників медпункту:

- встановити робочий день для медичних сестер позмінно відповідно до затвердженого графіку;

- між Кулінською І.В., старшою медичною сестрою та Танасовою М.С., дієтичною сестрою встановити робочий день позмінно відповідно до затвердженого графіку;

Відповідальні: Танасова М.С., дієтична сестра, Кулінська І.В., старша медична сестра.
Термін: на період карантину.

3.10. Для працівників гуртожитку:

- встановити робочий день:
• для чергових гуртожитку та вихователів позмінно відповідно до затвердженого графіку;

• для прибиральниць службових приміщень по чергово відповідно до графіку;
• проводити в приміщення гуртожитку щоденну дезінфекцію відповідно до санітарно-гігієнічних норм;

Відповідальні: Герук О.І., завідувач гуртожитку.
Термін: на період карантину.

9. ВИДІЛИТИ у медичному пункті гуртожитку закладу освіти місця для ізоляції студентів з ознаками гострих респіраторних вірусних інфекційних захворювань.

Відповідальні: Здоровецька Г.М., лікар коледжу;
Кулінська І.В., старша медична сестра.

10. ОБМЕЖИТИ проведення запланованих нарад в коледжі до нормалізації епідеміологічної ситуації.

11. ЗАБОРОНИТИ доступ в навчальний корпус та гуртожиток сторонніх осіб.

Відповідальні Житарюк Г.І., фахівець з питань безпеки та охорони;
Герук О.І., завідувач гуртожитку;
Складанівський О.Л., начальник штабу ЦЗ;
Марунчак О.В., інженер з ОП та ТБ.

12. Контроль за виконанням наказу залишаю за собою.

13. Зміст наказу довести до відома працівників та студентів закладу освіти, осіб зазначених у ньому - під підпис.

ДИРЕКТОР КОЛЕДЖУ

М. ТРИПАК

4. РЕКОМЕНДУВАТИ студентам коледжу від'їзд додому по можливості на період карантину.

4.1. Кураторам академічних груп скласти списки студентів, які залишаються в гуртожитку на період карантину;

4.2. Рекомендувати студентам коледжу, які залишаються в гуртожитку масово не скупчуватися в кімнатах з метою запобігання передачі захворюваності;

4.3. Обмежити вищезазначеним студентам вихід в місто, в разі необхідності виходу попереджати вихователя та куратора академічної групи про час і місце перебування даного студента.

Відповідальні: Житарюк Г.І., фахівець з питань безпеки та охорони;
Герук О.І., завідувач гуртожитку;
Шморгал О.І., вихователь.

4. ЗАБОРОНИТИ проведення масових заходів у приміщенні та на території закладу освіти, зокрема: олімпіад, змагань, конкурсів, виставок, концертів тощо.

Відповідальні: Гарбарець І.А., заступник директора з навчальної роботи;
Шевчук Н.С., завідувач навчально-методичного відділу.
Термін: на період карантину.

5. РЕКОМЕНДУВАТИ здобувачам освіти і працівникам коледжу утриматися від поїздки за кордон у країни з високим ступенем ризику зараження.

Термін: на період карантину.

6. ІНФОРМУВАТИ студентів і працівників коледжу щодо того, як запобігти поширенню хвороби, та дій у разі захворювання. Розмістити відповідну інформацію на офіційному сайті закладу освіти.

Відповідальні: Здоровецька Г.М., лікар коледжу;
Кулінська І.В., старша медична сестра.

7. РЕКОМЕНДУВАТИ Лаврук Н.А., адміністратору бази ЄДЕБО розмістити на офіційному сайті коледжу інструкцію щодо профілактики коронавірусної інфекції.

8. Керуючись наказом коледжу від 04.03.2020 року №73 «Про посилення протиепідеміологічних та дезінфекційних заходів в закладі освіти» ЗАБЕЗПЕЧИТИ в коледжі виконання профілактичних заходів щодо попередження масового поширення гострої респіраторної хвороби, спричиненої коронавірусом і ГРВІ.

Відповідальні: Здоровецька Г.М., лікар коледжу;
Кулінська І.В., старша медична сестра.



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

МІНІСТЕРСТВО
ЗДОРОВ'Я
УКРАЇНИ

Що потрібно знати батькам про коронавірусну інфекцію COVID-19?



Інфекція передається переважно повітряно-крапельним шляхом від зараженої людини або через дотик до забруднених поверхонь.

Що робити:

- попросити дітей не підходити ближче ніж на 1 метр до людей, що кашляють, чхають або мають жар
- нагадувати дітям про обов'язкове миття рук перед прийомом їжі та після відвідування публічних місць (вони повинні мити руки щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук)
- попросити дітей утриматися від прийому їжі з загальних упаковок або посуду (горішки, чіпси, печиво та інші снеки), куди багато людей занурюють руки
- просити дітей уникати привітальних обіймів і рукошляхів, поки епідеміологічна ситуація не стабілізується
- посилювати вимоги до вологого прибирання приміщень, очищення та дезінфекції об'єктів, яких торкається велика кількість людей, провітрювати приміщення
- важливо уникати місць масового скупчення людей

Симптоми інфекції: кашель, біль у горлі, риніт, лихоманка, утруднене дихання, сухий кашель, чхання, біль у грудній клітці, діарея або нудота. У складних випадках інфекція може викликати пневмонію та утруднене дихання. У деяких випадках ця хвороба може бути смертельною, однак переважно це відбувається з людьми середнього чи похилого віку, що мають супутні захворювання.

Що робити:

- у разі підвищеної температури дитина має залишитися вдома до повного одужання та одразу отримати консультацію сімейного лікаря

Як правильно поводити себе в умовах поширення вірусу?

- мити руки щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук
- під час кашлю або чхання прикривати рот і ніс паперовою хустинкою, яку потім необхідно викинути; чхати також правильно у згин ліктя
- не підходити ближче ніж на 1 метр до людей, що кашляють, чхають або мають жар, уникати будь-якого тісного контакту з ними
- не споживати сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження

Маски не допомагають уникнути себе від вірусу, вони допомагають лише в тому разі, коли маску носить хвора людина.

Наразі не існує жодних ліків для лікування чи запобігання коронавірусу. Будь-які пропозиції в Інтернеті про вакцини чи ліки – неправда.

Рекомендації щодо дистанційного навчання студентів коледжу

До уваги студентів Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу!

На офіційному сайті коледжу posek.km.ua розміщено інформацію та рекомендації щодо спілкування студента та викладача під час дистанційного навчання, а також покроковий алгоритм та особливості користування матеріалами під час дистанційного навчання.

Будьмо здоровими!

https://posek.km.ua/2020/03/novyny/yak-navchatysya-dystantsijno-pam-yatka-studentu?fbclid=IwAR3mx2AdsgT_LEsTAi9j7L6f6vjz7xggw5dzW125L1GWyF_CmtTWPSNcoL8

Як навчатися дистанційно? Пам'ятка студенту

Крок 1. Зайти на сайт дистанційного навчання	Зайти на сайт дистанційного навчання можна з сайту коледжу posek.km.ua або безпосередньо за адресою posekmodule.km.ua
Крок 2. Увійти в систему	Натиснути Вхід . Переконатися, що мова введення англійська. Ввести свій логін та пароль. При введенні паролю великі та малі літери розрізняються.
Крок 3. Зайти на електронний курс навчальної дисципліни	Серед переліку своїх курсів знайти потрібну назву та клацнути по ній.
Крок 4. Прочитати оголошення	Вгорі кожного курсу є розділ оголошень. Потрібно прочитати оголошення, що стосується поточної дати. У ньому викладач повідомляє, яке завдання потрібно виконати та яка форма зворотного зв'язку.



Крок 5. Виконати задане завдання	Для того, щоб виконати завдання, потрібно відкрити потрібний файл та приступити до виконання завдання.
Крок 6. Процес виконання завдання	Лекції: в зошиті записати тему, план, виписати ключові поняття і терміни та їх тлумачення, записати та вивчити означення, написати конспект, дати відповіді на питання для самоконтролю. Тести: обрати варіанти відповідей. Семинар: дати відповіді на запитання. Практичне заняття: виконати завдання, зберегти файл.
Крок 7. Зворотний зв'язок	Якщо у студенти виникли запитання, то викладачу можна надіслати повідомлення через сайт дистанційного навчання. Для цього спочатку натиснуть на прізвищі викладача, а потім на кнопку Повідомлення .
Крок 8. Відправлення виконаного завдання	Якщо викладач передбачив, то створений файл потрібно надіслати через сайт дистанційного навчання. Викладач може повідомити електронну пошту, на яку потрібно надіслати файл із виконаним завданням. Також файл можна розмістити в хмарному середовищі, яким користується студент, та надіслати викладачу повідомлення з посиланням на створений файл.
Пам'ятайте, що через сайт дистанційного навчання можна підтримувати зв'язок із соціальними службами коледжу, дізнатися актуальну інформацію від медичної служби, соціального педагога, психолога та надіслати їм повідомлення.	

Марина ВОЛОЩУК

До уваги студентів та викладачів коледжу

КОРОНАВІРУС

ВООЗ рекомендує дотримуватися звичайних заходів обережності *

- ЧАСТО І РЕТЕЛЬНО МИЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ ОБРОБЛЯЙТЕ АНТИСЕПТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ
- ПІД ЧАС КАШЛЮ І ЧХАННЯ ПРИКРИВАЙТЕ РОТ І НІС СЕРВЕТКОЮ АБО ЗГИНОМ ЛІКТЯ
- РЕТЕЛЬНО ГОТУЙТЕ ЇЖУ, ЗОКРЕМА М'ЯСО І ЯЙЦЯ
- УНИКАЙТЕ ТІСНОГО КОНТАКТУ З ТИМИ, ХТО МАЄ СИМПТОМИ ГРИПУ ЧИ ЗАСТУДИ
- УНИКАЙТЕ БЕЗПОСЕРЕДЬОГО КОНТАКТУ З ДИКИМИ ЧИ СВІЙСЬКИМИ ТВАРИНАМИ

РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ НАСЕЛЕННЯ

за наявності симптомів гострого вірусного захворювання чи відвідування м. Ухань, Китай

Чи відвідували Ви м. Ухань, Китай, протягом останніх 14-ти днів?

- ТАК** (Yes):
 - Спостерігайте за станом здоров'я. Якщо самопочуття погіршиться, зверніться до лікаря.
 - Уникайте тісного контакту з людьми
 - Не займайтеся самолікуванням, зверніться до лікаря або викличте швидку допомогу, якщо погіршало рантове. Своєю мовою повідомте лікаря про відвідування Китаю.
 - Уникайте тісного контакту з людьми
 - надягніть захисну маску
 - прикривайте рот і ніс під час кашлю односторонньою серветкою
- НІ** (No):
 - Чи відчуваєте Ви зараз такі симптоми:
 - підвищена температура тіла
 - утруднене дихання
 - кашель
 - ВООЗ та МОЗ України рекомендує дезінфікувати поверхні, з якими контактували люди з ознаками захворювання!

Науково-практичний форум «Розвиток дистанційної освіти»

Коли карантин не заважає розвиватись!!!

Дистанційне навчання у Подільському спеціальному навчально-реабілітаційному соціально-економічному коледжі запроваджено ще у **2017 році**, а дистанційна форма комунікації є зручною формою спілкування викладача та студента на шляху до створення безбар'єрного доступу до освітнього середовища та, зважаючи на особливості коледжу, в якому освітній процес інтегрується з наданням студентам реабілітаційних послуг.

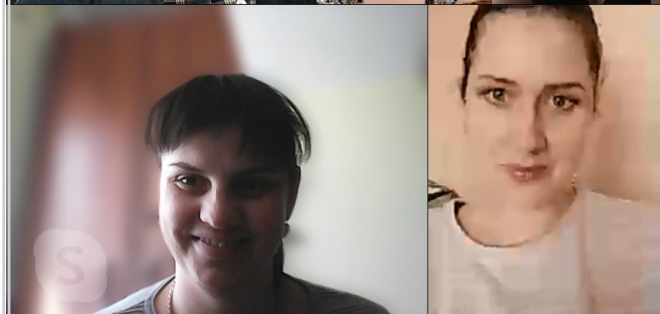
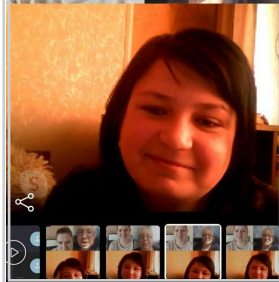
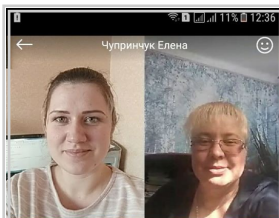
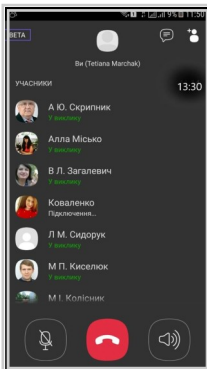
Дистанційна форма діяльності на сьогодні більш ніж актуальна, та втілюється в усіх сферах життєдіяльності людини. Дистанційна форма комунікації у сфері науки та мето-

дичної діяльності також втілюється в Подільському коледжі у рамках проведення конференцій, форумів та вебінарів.

Так, **26 березня** о 13.30 год. за ініціати́ви кафедри *інформаційної діяльності, документознавства та фундаментальних дисциплін* відбувся **III науково-практичний форум «Розвиток дистанційної освіти»**, проведення якого було започатковано в коледжі ще у 2017 року й проводиться щорічно.

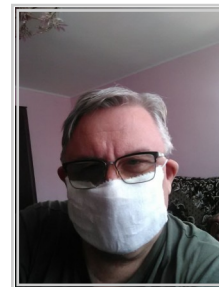
Мета форуму - висвітлення питань створення та підтримки навчальних курсів у середовищі **Moodle**, обмін досвідом між викладачами, ознайомлення широкого загалу викладачів з даною проблемою.

Цьогоріч в онлайн форумі взяли участь викладачі коледжу та працівники інших навчальних закладів міста та району.



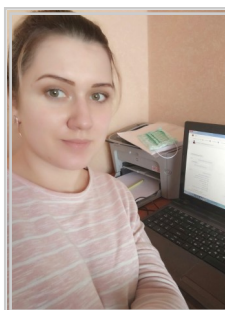
Враховуючи великий досвід викладачів закладу у роботі з підготовки та проведення дистанційного навчання, є надзвичайно актуальним обмін досвідом та обговорення наступних доповідей:

1. «Створення та підтримка дистанційного курсу як складова методичної роботи викладача» (**Михайлова І.А.**)
2. «Створення відеолекцій з використанням навчального програмного забезпечення» (**Файн А.В.**)
3. «Створення дистанційного курсу з вищої математики» (**Сидорук Л.М.**)
4. «Створення дистанційних курсів з суспільних дисциплін» (**Загалевич В.Л.**)



5. «Форми Google у навчанні: створення вікторин, анкет, опитувальників і текстів для блогу» (**Чупрінчук О.В.**)

До обговорення проблеми дистанційної освіти долучилися і викладачі інших навчальних закладів міста та району:



1. **Якубовська Анна Михайлівна**, викладач української мови та літератури Кам'янець-Подільського медичного коледжу «Підготовка до ЗНО. Система роботи з української мови та літератури в онлайн режимі»

2. **Марчак Людмила Степанівна**, заступник директора з навчально-виховної роботи Орининської загальноосвітньої школи I-III ступенів «Впровадження дистанційної навчання в освітній процес школи»

3. **Довгий Іван Іванович**, вчитель інформатики, Орининської ЗОШ I-III ступенів «Створення дистанційного курсу за допомогою сервісу Classroom»

4. **Місько Ганна Леоні́ївна**, вчитель української мови та літератури Старогутянської гімназії I-II ступенів з темою «Кейс учителя: цікаві завдання на уроках української мови».

III науково-практичний форум «Розвиток дистанційної освіти» об'єднав навколо проблеми дистанційного навчання понад **60 учасників**.

Після закінчення форуму усі учасники обов'язково отримують сертифікати.

Вдячні за увагу та натхненну участь усім доповідачам та бажаємо успіхів у втіленні в життя ідей та задумів у подальшому впровадженні новітніх технологій дистанційного навчання.



Тетяна МАРЧАК
Марина ВОЛОЩУК

Вітаємо з Днем народження



Лаврука Олександра Валерійовича

У радісний і світлий день
Вашого народження бажаємо
Вам щасливого сьогодні і
світлого завтра, красивих
мрій і їх здійснення!



Вітаємо з Днем народження



Бачинську Олену Миколаївну

Бажаємо від усієї душі тільки
сонячних та яскравих днів, міцного
здоров'я та життєвої наснаги,
професійних успіхів та особистих
творчих досягнень, сімейного
щастя, злагоди та добробуту у
Вашій оселі.



Вітаємо з Днем народження



Гапоненко Наталію Пилипівну

Бажаємо здоров'я, сонця у зеніті,
Любові, доброти і щастя повен дім,
Нехай у серці розкошує літо
І соняхом квітує золотим.



Вітаємо з Днем народження



Боровисюк Таїєву Василівну

Життя хай дарує чудові
моменти,
Яскраві емоції, гарні презе-
нти
І друзів найкращих, з якими
надійно,
Хай Господь дарує надію й тепло.



Вітаємо з Днем народження

Кучерова Геннадія Геннадійовича



Бажаємо Вам квітів та мирного неба,
Грошей та здоров'я ще біль-
ше,
ніж треба.
Хай доля вам щастя багато
дає,
Зозуля сто років життя
накує.



Вітаємо з Днем народження

Ладоренко Ніну Іванівну



Бажаємо терпіння і здоров'я,
проміння сонця в ранішню
пору,
Любові, щастя, радості,
достатку
Нехай у серці розквітає весна,
На многії і многії літа.



Вітаємо з Днем народження

Паламар Ольгу Людвигівну



Бажаємо Вам міцного здоро-
в'я, щастя, благополуччя,
подальших успіхів у будь-
яких
починаннях, щоденних спра-
вах, сміливих планах та сподіваннях.



Вітаємо з Днем народження

Стрільчука Володимира Івановича

Бажаємо щастя і радощів у домівку,
здоров'я і благополуччя родині,
натхнення і творчості для душі!



Вітаємо з Днем народження

Ліщинську Анну Борисівну

З Днем народження вітаєм,
Щастя й долі Вам бажаєм,
Здоров'я небесної благодаті,
Миру й злагоди у хаті.



Вітаємо з Днем народження

Яцемірську Ірину Антонівну

Бажаєм щастя і достатку,
Ясного неба і тепла,
В житті Вам згоди й порядку,
Щоб доля світлою була.



Вітаємо з Днем народження

Любінського Олександра Івановича

Нехай в житті все буде, що потрібно,
Без чого не складається життя:
Кохання, щастя, вірні друзі і вічно юна, нестаріюча душа



Вітаємо з Днем народження

Михайлову Марину Ігорівну

Хай життя цвіте пишною айстрою,
Все добре до вас звідусіль приліта,
Сердечно бажаємо гарного настрою,
Щастя, здоров'я на довгі літа.



Вітаємо



Подільський спеціальний навчально-реабілітаційний
соціально-економічний коледж

Щиро вітає з Днем народження

Тріпака Мар'яна Миколайовича

директора Подільського коледжу, к.е.н.,
доцента, заслуженого працівника освіти України,
успішного науковця, новатора,
керівника нової формації



Вельмишановний Мар'яне Миколайовичу!

Дозвольте привітати Вас з ювілеєм та побажати Вам
міцного здоров'я, невичерпних сил, наснаги та енергії!

Бажаємо Вам з Божим благословенням на довгі роки
в плідній праці примножувати добробут, мир і злагоду

на благо розвитку міста та Подільського Коледжу, який, завдяки Вашим зусиллям,
став сучасним закладом вищої освіти, який надає високоякісну освіту, та в якому

успішно розвивається наука, міжнародне співробітництво, а молодь активно прямує
до особистих перемог та досягнень. В цей особливий для Вас день зичимо Вам
багатих років добробуту, терпіння, успіхів і благих досягнень в визначеному Вам
Богом служінні на благо розвитку освіти і науки. Ми високо цінуємо Ваш професіоналізм
та сучасні підходи у сфері освіти і науки! Бажаємо Вам тепла і світла, безпрецедентного
успіху у всіх починаннях, мільйони нових ідей і проєктів, всіх гараздів!



Про нас пишуть!



ПОДОЛЯНИН

Приватна газета заснована 26 грудня 1992 р.

Тріпак Мар'ян Миколайович – директор Подільського спеціального навчально-реабілітаційного соціально-економічного коледжу, кандидат економічних наук, доцент, заслужений працівник освіти України, - справжній батько для кожного студента закладу, керівник нової формації та натхненний ініціатор змін, втілення нових сучасних ідей та проєктів, науковець та вірний послідовник сучасної наукової школи.

Про життєвий шлях, винагороди, досягнення та випробування, творчі успіхи та

задуми талановитого керівника і Людини з великої літери та

до Дня народження Мар'яна Миколайовича присвячується стаття "Мар'ян Тріпак: Коли людина на своєму місці!"

Вітаємо, Мар'яне Миколайовичу!
(Подольанин, 12, 20 березня 2020 р.)

Марина ВОЛОЩУК
Тетяна МАРЧАК



Вітаємо з Днем народження

студентів Е-21 групи II курсу спеціальності 051 «Економіка»

**Ганіну Олену Анатоліївну
Коваль Анжелу Олександрівну**

Нехай цей день стане першою сходинкою на шляху до нових починань і відкриттів у вашому житті.
Бажаємо, щоб поруч з вами завжди були дбайливі і щирі друзі, удача не забувала зазирати до вас як можна частіше!

**Вітаємо з Днем народження**

студентку С-21 групи II курсу спеціальності 231 «Соціальна робота»

Вероцу Мар'яну Василівну

Хай сонечко світить із ясного неба,
Бажаєм усього, чого тільки треба,
Хай доля дарує довгого віку,
Доброго здоров'я і щастя без ліку!

**Вітаємо з Днем народження**

студентів О-21 групи II курсу спеціальності 071 «Облік і оподаткування»

**Білик Марію Юріївну
Якимчук Катерину Аліївну**

Бажаємо приємних зустрічей, завжди відмінних новин, радісних подій, щасливих посмішок навколо, вірних друзів,
а ще приємних поїздок й яскравих вражень!

**Вітаємо з Днем народження**

студентів С-22 групи II курсу спеціальності 231 «Соціальна робота»

**Вермій Євгенію Святославівну
Шаламая Дмитра Анатолійовича**

Бажаємо вам фантастичного щастя,
Безкрайнього моря чудових подій.
Хай все, що бажається - швидесенько вдається,
А також цікавого втілення мрій.

**Вітаємо з Днем народження**

студента Е-31 групи III курсу спеціальності 051 «Економіка»

Решетюка Олександра Сергійовича

Нехай будь-які негаразди обходять стороною, а кращі якості допомагають в досягненні життєвих цілей.
Бажаємо невичерпного запасу здоров'я.
Щоб кожен день супроводжувався радісними подіями і посмішкою на обличчі.

**Вітаємо з Днем народження**

студента О-33стп групи II курсу спеціальності 071 «Облік і оподаткування»

Акименка Олександра Миколайовича

Хай зорями радість вас осипає,
Природа здоров'ям наділить міцним.
Вас з днем народження ми привітаєм.
Хай щира любов завітає в ваш дім!

**Вітаємо з Днем народження**

студентів С-31 групи III курсу спеціальності 231 «Соціальна робота»

**Машевську Олену Юріївну
Романюк Вікторію Борисівну**

Бажаємо приємних зустрічей, завжди відмінних новин, радісних подій, щасливих посмішок навколо, вірних друзів, а ще приємних поїздок й яскравих вражень!

**Вітаємо з Днем народження**

студентку О-31 групи III курсу спеціальності 071 «Облік і оподаткування»

Боршуляк Ірину Миколаївну

Бажаємо вам лише добрих подій,
Ясного сонця, здійснення мрій,
Друзів чудових, кохання міцного,
Більше веселого, менше сумного.

**Вітаємо з Днем народження**

студентку О-23стп групи I курсу спеціальності 071 «Облік і оподаткування»

Заболотну Любов Сергіївну

День народження прийшов,
Хай несе він радість і любов,
І щирих привітань багато, Зорю найкращу з усіх зір!

**Вітаємо з Днем народження**

студентку Е-11 групи I курсу спеціальності 051 «Економіка»

Танчук Олександр Андріївну

Щоб збувались мрії і бажання,
Не втрачались віра, сподівання,
Серце радість щедро полонила,
Бог давав енергії і сили!

**Вітаємо з Днем народження**

студентку О-11 групи I курсу спеціальності 071 «Облік і оподаткування»

Вишневську Ірину Миколаївну

Бажаєм море щастя, море квітів
І здійснення всіх заповітних мрій.
Бажаєм миру в домі, миру в світі
І миру завжди у душі !



Вітасмо з Днем народження

Лаврук Наталію Анатоліївну



Хай кожен день
повниться весе-
лим і милим
відчуттям, гар-
ним настроєм, задушевними
зустрічами і плідною
працею!



Літературна студія "Дивослово"

Всі зорі горять сьогодні в
вашу честь...

Всі зорі горять сьогодні в вашу честь,
Шановні, милі, дорогі, жінки,
Ви — всесвіт, наш,
без вас нічого ми не варті,
як не крути,
сьогодні все для вас
неймовірно, неповторно, наше,
ви музи, дихання ви наше, і життя,
яке ви фарбуєте в червоне,
уміло, так по своєму, так мило...
мотивуючи нас взлітати, до небес,
щоразу, аби прихилити до ваших ніг,
хоча би зорі,
хоча.. цілого всесвіту буде вам,
за надто мало,
аби віддячити за все,
аби оцінити вас, достойно,
ми на колінах сьогодні будемо стояти,
перед вами!!

Квітучі наші, рідні, неповторні,
такі потрібні завжди, єдині на землі
вони!
І з вашого дозволу хороші наші,
я на останок хлопцям дещо теж ска-
жу...



Дмитро Довгий

Продовження у наступному номері
журналу "Вектор"

Слово редактора

Дорогі студенти та викладачі нашого коледжу!
Свої матеріали для публікації, пропозиції та побажання щодо наповненості номеру журналу надсилайте за електронною адресою marinavoloshchuk@i.ua або marinabormv@gmail.com

Всесвітній День води

Щорічно 22 березня відзначається Всесвітній день води.

Хоча 2020 рік вніс свої серйозні корективи до планів багатьох мешканців планети, але, навіть, в режимі ізоляції, ми не можемо прожити без води.

Ми усі з дитинства пам'ятаємо фразу «мийте руки», але завжди недооцінювали її значення, і сьогодні, коли нам всім радять мити руки, пити багато води, робити вологе прибирання, навіть неможливо уявити собі, як усе це можна робити без води.

Вода - це наша гігієна, наше здоров'я і взагалі наше життя!!!

Не забуваймо про воду!


Бережімо її, адже вона потрібна нам усім і зараз і потім!!!

#ЗалишатисяВдома, #МитиРуки, #БутиОбережним та з користю проведемо цей день.

Ділимося з вами корисними ресурсами, які не лише розширять ваш кругозір, можливо допоможуть вам змінити щоденні звички, але і одноз-начно покращать вашу англійську.


<https://www.worldwaterday.org/><https://www.ourplanet.com/en/><https://www.un.org/sustainabledevelopment/><https://www.unwater.org/><https://unesdoc.unesco.org/home>

Почніть зміни із себе та збережіть воду!



Державне агентство
водних ресурсів України

ВАШЕ ЛОГО



Всесвітній день води - 2020
"ВОДА ТА ЗМІНИ КЛІМАТУ - ПРИСКОРЕННЯ ДІЙ"

ХОЧЕТЕ ЖИТИ В КРАЇНІ З ЧИСТОЮ ВОДОЮ?
Прості кроки, які може зробити кожен:

- вчасно закривати кран на кухні чи у ванній кімнаті - берегти десятки літрів чистої води;
- користуватися пральною та посудомийною машинами при повному завантаженні;
- не використовувати фосфатні (фосфонатні) миючі засоби, бо фосфати призводять до загрозливого «цвітіння» водойм;
- віддавати перевагу душі замість ванної;
- вимикати воду під час чищення зубів;
- користуватися унітазом з двома режими зливу;
- не засмічувати водойми побутовими відходами;
- не мити машини на берегах річок та озер.

Перегляньте разом із сім'єю цікавий та пізнавальний ролик про фосфати та зробіть висновки кожен для себе
<https://www.youtube.com/watch?v=2MvNtNmCE0>


Цікавинки про українські водойми можна побачити тут
<https://www.youtube.com/watch?v=1BI9SSl2IoA&t=3s>

Повчальне відео про сортування сміття та шкоду від забруднення водойм пластиком
<https://www.youtube.com/watch?v=5DAPu5t-IPc&t=1s>

Ви не тільки зекономите власні кошти, а й подбаєте про майбутнє своїх дітей, які мають право пити чисту воду.
І пам'ятайте, що якісна вода - це основа вашого здоров'я.

SCAN ME





Надія ПЕЩАНЮК

www.posek.km.ua

Подільський спеціальний навчально-реабілітаційний соціально-економічний коледж

Над номером працювали:

Тріпак Мар'ян Миколайович : директор коледжу, к.е.н., доцент, заслужений працівник освіти України, викладач

Гуменюк Ірина Леонтіївна: к.е.н., заступник директора з інноваційної, наукової та міжнародної діяльності, викладач

Пещанюк Надія Олексіївна: в.о заступника директора з виховної роботи, викладач зарубіжної літератури та української мови за професійним спрямуванням

Марчак Тетяна Андріївна: к.ф.н., в.о. завідувача кафедри інформаційної діяльності, документознавства та фундаментальних дисциплін

Складанівський Олег Леонідович: викладач правових та суспільно-гуманітарних дисциплін; відповідальна особа з питань цивільного захисту, техногенної та пожежної безпеки; відповідальна особа з питань ведення військового обліку та бронювання; відповідальна особа з питань мобілізаційної підготовки та мобілізації; викладач навчального предмету "Захист Вітчизни";

Головний редактор: Марина ВОЛОЩУК
Комп'ютерна верстка: Марина Волощук
Дизайн: Марина Волощук
Адреса редакції: вул. Годованця, 13.
м. Кам'янець-Подільський Хмельницька обл.
32300
Електронна адреса:
marinavoloshchuk@i.ua
marinabormv@gmail.com

www.posek.km.ua